



REE - REGISTO EMENTA E EMPRATAMENTO RESTAURANTE PANORÂMICO - MÊS DE JANEIRO DE 2012

		SEGUNDA	PESO (G)	TERÇA	PESO (G)	QUARTA	PESO (G)	QUINTA	PESO (G)	SEXTA	PESO (G)
ALMOÇO	Sopa	EMPRATAMENTO 09		EMPRATAMENTO 02		EMPRATAMENTO 01		EMPRATAMENTO 03		EMPRATAMENTO 01	
	Pescado	2	Sopa de curgete	3	Sopa de espargos	4	Sopa de couve branca e cenoura	5	Sopa de lentilhas	6	Sopa de grão de bico c/ nabiças
	Acompanhamento 1 - Cereais e derivados, tubérculos		Atum grelhado c/ molho de tomate		Filetes de peixe espada dourados		Salmão em cama de prata		Bacalhau à Gomes de Sá		Pescada grelhada c/ molho de manteiga
	Acompanhamento 2 - Hortícolas/Leguminosas		Batata cozida		Arroz de legumes		Batata salteada		—		Batata cozida
		Preenchido por:		Preenchido por:		Preenchido por:		Preenchido por:		Preenchido por:	
ALMOÇO	Sopa	EMPRATAMENTO 09		EMPRATAMENTO 01		EMPRATAMENTO 06 Hortícolas) (AC1)		EMPRATAMENTO 09		EMPRATAMENTO 09	
	Carne	2	Sopa de curgete	3	Sopa de espargos	4	Sopa de couve branca e cenoura	5	Sopa de lentilhas	6	Sopa de grão de bico c/ nabiças
	Acompanhamento 1 - Cereais e derivados, tubérculos		Costeleta de porco grelhada c/ ananás		Franguinho no forno c/ limão		Coxa de peru grelhada		Vitela assada recheada c/ legumes		Bife de frango frito c/ molho tropical
	Acompanhamento 2 - Hortícolas/Leguminosas		Batata frita frisada		Batata assada		Esparguete salteada c/ molho de tomate		Batata assada		Arroz de pinhões
		Preenchido por:		Preenchido por:		Preenchido por:		Preenchido por:		Preenchido por:	
ALMOÇO	Sopa	EMPRATAMENTO 01		EMPRATAMENTO 01		EMPRATAMENTO 06 Hortícolas) (AC1)		EMPRATAMENTO 10		EMPRATAMENTO 01	
	Pescado	9	Sopa de feijão verde	10	Sopa de abóbora	11	Sopa camponesa	12	Creme de ervilhas	13	Sopa de espianfres
	Acompanhamento 1 - Cereais e derivados, tubérculos		Medalhões pescada c/ molho de marisco		Robalo grelhado c/ presunto		Perca grelhada c/ molho de alcaparras		Feijoada de chocos		Corvina assada
	Acompanhamento 2 - Hortícolas/Leguminosas		Puré de batata		Batata assada		Arroz de cenoura		Arroz branco		Batata assada
		Preenchido por:		Preenchido por:		Preenchido por:		Preenchido por:		Preenchido por:	
ALMOÇO	Sopa	EMPRATAMENTO 01		EMPRATAMENTO 06 Leguminosas) (AC1)		EMPRATAMENTO 01		EMPRATAMENTO 01		EMPRATAMENTO 01	
	Carne	9	Sopa de feijão verde	10	Sopa de abóbora	11	Sopa camponesa	12	Creme de ervilhas	13	Sopa de espianfres
	Acompanhamento 1 - Cereais e derivados, tubérculos		Naco de Vitela à Lagareiro		Frango à Moda da Avó		Leitão à Chefe		Espetada de peru grelhada		Perna de borrego grelhada c/ ervas
	Acompanhamento 2 - Hortícolas/Leguminosas		Batata à murro		Arroz à Moda da Avó		Batata Chips (frita)		Massa talharim salteada		Arroz ao alho
		Preenchido por:		Preenchido por:		Preenchido por:		Preenchido por:		Preenchido por:	

Notas:

- 1- Por razões relacionadas com os abastecimentos, as ementas poderão ser alteradas
- 2- Prato vegetariano permanente: Hambúrguer Vegetariano



REE - REGISTO EMENTA E EMPRATAMENTO RESTAURANTE PANORÂMICO - MÊS DE JANEIRO DE 2012

		SEGUNDA	PESO (G)	TERÇA	PESO (G)	QUARTA	PESO (G)	QUINTA	PESO (G)	SEXTA	PESO (G)
ALMOÇO		EMPRATAMENTO 01		EMPRATAMENTO 01							
	Sopa	30	Sopa de legumes	31	Sopa de nabos						
	Pescado		Linguado a Meunière		Espadarte grelhado						
	Acompanhamento 1 - Cereais e derivados, tubérculos		Batata cozida		Arroz de cenoura						
	Acompanhamento 2 - Hortícolas/Leguminosas		Cenourinhas cozidas		Salada de alface e tomate						
		Preenchido por:		Preenchido por:		Preenchido por:		Preenchido por:		Preenchido por:	
ALMOÇO		EMPRATAMENTO 01		EMPRATAMENTO 09							
	Sopa	30	Sopa de legumes	31	Sopa de nabos						
	Carne		Entrecosto grelhado		Vitela estufada c/ cogumelos inteiros salteados						
	Acompanhamento 1 - Cereais e derivados, tubérculos		Batata sauté		Puré de batata						
	Acompanhamento 2 - Hortícolas/Leguminosas		Grelos salteados		Salada de tomate c/aorégãos						
		Preenchido por:		Preenchido por:		Preenchido por:		Preenchido por:		Preenchido por:	

Notas:

- 1- Por razões relacionadas com os abastecimentos, as ementas poderão ser alteradas
- 2- Prato vegetariano permanente: Hambúrguer Vegetariano