



Campus de Gualtar
4710-057 Braga - P

Universidade do Minho
Serviços de Acção Social
Departamento Alimentar

Ementas das Cantinas dos SASUM via **SMS**

Todos os meses, as ementas (normal e ovo-lacto-vegetariana) são disponibilizadas no [Google Calendar](#) para quem quiser, **de forma gratuita**, poder receber a informação sobre as ementas no telemóvel.

Para tal, deverá ter uma conta de e-mail no [Gmail](#). Depois ir ao [Google Calendar](#) e ativar a recepção de notificações via SMS, para isso:

- carregar em *Definições* no topo superior direito;
- separador *Configuração do telemóvel* e introduzir o seu número de telemóvel. Receberá um SMS e em seguida deverá introduzir o código que recebeu.

Agora que as notificações estão configuradas vamos adicionar as ementas que pretende.

Para a **ementa do almoço (A)**, carregar no botão em baixo e depois carregar em “Sim, adicionar este calendário”



Agora vamos configurar as notificações do calendário que acabou de adicionar:

- carregar em *Definições* no topo superior direito;
- separador **Calendários**;
- carregar na seta que está depois do nome A (carregar em **Notificações**);
- *adicionar um lembrete*;
- escolher **SMS** e escolher a hora em que pretende receber (recomenda-se 1 hora, assim recebe uma mensagem às 11h com o menu do almoço e às 18h no caso das ementas do jantar);
- carregar em **Guardar**.

Para as outras ementas é só repetir os passos anteriores e carregar nos botões correspondentes a cada tipo de ementa:

Ementa do jantar (J):



Ementa do almoço ovo-lacto-vegetariana (AV):



Ementa do jantar ovo-lacto-vegetariana (AJ):

