



REGULAMENTO



REGULAMENTO DO PROGRAMA “AVÓSPEDAGEM”

FUNDO SOCIAL

CAPÍTULO I - (Enquadramento)

O Programa “Avóspedagem” é promovido pelo Fundo Social para a população Sénior Bracarense.

Este programa tem como propósito diminuir a solidão dos Seniores e ao mesmo tempo ajudar os jovens estudantes com dificuldades em alojamento durante o seu percurso académico, contribuindo para uma perspectiva intergeracional.

O estudante será hospedado no domicílio do Sénior e em contrapartida fará companhia ao Sénior.

Para além da parte de carisma Social, este programa tentará contribuir para uma revitalização do centro histórico, uma vez que vai atrair mais população jovem para o centro da cidade de Braga.

CAPÍTULO II - (Objetivos)

São objetivos do programa “Avóspedagem”:

- a) Combater a solidão e o isolamento do Sénior;
- b) Apoiar e acompanhar o Sénior e as suas famílias numa perspetiva de melhorar a sua qualidade de vida;
- c) Promover a intergeracionalidade entre jovens e seniores;
- d) Contrariar a desertificação do centro urbano da cidade de Braga.

CAPÍTULO III - (Promoção e Implementação)

Para a promoção, a divulgação e o recrutamento de candidatos do programa, o Fundo Social estabeleceu parcerias com a Comissão Social Inter - Freguesias do Centro Histórico de Braga, as Comissões Sociais da Freguesia de São Lázaro, São Vicente e São Victor, assim como a Universidade do Minho e a Universidade Católica Portuguesa, mediante a celebração de protocolos.

O parceiro programa “Avóspedagem” informa e faz a pré-triagem mediante a pré-inscrição do participante interessado.

A pré-inscrição é realizada com o preenchimento de um formulário próprio fornecido pelo Fundo Social.

A imagem e conteúdo da informação do programa são da responsabilidade do Fundo Social, podendo no entanto, o parceiro propor alterações na matéria que diretamente lhe diga respeito.

A seleção e preparação da hospedagem assim como toda a monitorização deste programa são da responsabilidade da equipa técnica do Fundo Social.

CAPÍTULO IV - (Calendário e horário de funcionamento)

O Programa “Avóspedagem” funciona de acordo com o calendário letivo da universidade em que o aluno estuda. O estudante reside durante a semana de segunda a sexta-feira. Sendo o período de fim de semana facultativo de acordo com a disponibilidade e entendimento de ambos os participantes nas condições estabelecidas contratualmente aquando da adesão.

O horário diário de permanência do estudante junto do sénior será acordado entre os dois no momento da contratualização, podendo ter um carácter flexível atendendo as necessidades de ambos.

CAPÍTULO V - (Admissão)

A admissão dos candidatos a este Programa pressupõe:

Ponto 1 – (Da população Sénior)

- a) Residir na cidade de Braga;
- b) Ser proprietário ou arrendatário da habitação;
- c) Ter em regra mais de 60 anos, salvo exceção, previamente analisada pela equipa técnica do Fundo Social;
- d) Viver só ou acompanhado do cônjuge ou outro elemento familiar;
- e) Indicar um familiar ou outra pessoa próxima da sua confiança informada da sua adesão ao programa e disponível para se envolver em todo o processo como elemento de retaguarda do participante;
- f) Ter consciência e aceitar a responsabilidade que este programa implica, no que refere a relação com o estudante, nomeadamente o respeito pelo seu estudo;
- g) Ter condições mínimas para alojar o estudante nomeadamente:
 - h) Um quarto individual onde possa ter uma mesa de apoio ao estudo;
 - i) Instalações sanitárias com água quente, retrete, lavabo e duche ou banheira;

- j) Uma cozinha onde o estudante possa confeccionar as suas refeições e guardar os géneros em condições de higiene e de conservação (frigorífico);
- k) Estar disponível para as visitas domiciliárias da equipa técnica do Fundo Social;
- l) Facultar todos os elementos e as informações necessários no âmbito da saúde para um posterior encaminhamento se necessário;
- m) Disponibilizar cópia da documentação pessoal para a elaboração do processo individual de participante;

Ponto 2 – (Da população Estudante)

- a) Não residir na cidade de Braga;
- b) Estar matriculado num curso do ensino superior na cidade de Braga, tendo que apresentar um documento comprovativo;
- c) Indicar um familiar ou outra pessoa próxima da sua confiança, informada da sua adesão ao programa e disponível para se envolver em todo o processo como elemento de retaguarda do participante;
- d) Ter consciência e aceitar a responsabilidade que este programa implica, no que respeita ao acompanhamento do Sénior bem como ao zelo pelo seu domicílio;
- e) Estar disponível para ações de formação facilitadoras de boas práticas e respostas adequadas a população sénior;
- f) Disponibilizar cópia da documentação pessoal para a elaboração do processo individual de participante.

CAPÍTULO VI - (Direitos e deveres dos participantes)

Ponto 1 – (Constituem direitos dos Seniores)

- a) Ter conhecimento, bem como os seus familiares do Regulamento do Programa “Avóspedagem”;
- b) O respeito pela sua identidade pessoal e reserva de intimidade privada e familiar, bem como pelos seus usos e costumes;
- c) A inviolabilidade de correspondência e do domicílio, não sendo, neste caso, permitido fazer alterações, nem eliminar bens ou outros objetos sem a sua prévia autorização e ou da respectiva família;
- d) O acompanhamento por parte do estudante em situações de emergência durante o período noturno;

- e) Todos os direitos dos associados do Fundo Social de acordo com os estatutos e regulamento vigentes;
- f) Caso o Sénior necessite do Serviço Apoio Domiciliário, terá prioridade em relação a outros pedidos.

Ponto 2 – (Constituem deveres dos Seniores)

- a) O cumprimento do regulamento do Programa “Avóspedagem”;
 - b) O cumprimento do Contrato de Adesão ao Programa “Avóspedagem”;
 - c) A entrega dos seguintes documentos e informação para efeitos de constituição do processo de admissão:
 - i. Cópia do bilhete de identidade ou cartão de cidadão;
 - ii. Comprovativo de residência;
 - iii. Endereço ou telefone de um familiar ou outra pessoa que lhe seja próxima;
 - iv. Fotocópia do cartão de utente;
 - v. Indicação do centro de saúde e médico de família;
 - vi. Informação médica da sua situação clínica;
 - d) A custódia da chave do seu domicílio deverá ser entregue ao estudante de forma a facilitar o acesso deste ao domicílio;
 - e) O participante sénior deverá respeitar a identidade do estudante sendo o seu relacionamento baseado em respeito mútuo. Em caso de eventual incompatibilidade deverá imediatamente ser comunicado à equipa técnica do Fundo Social;
 - f) Em caso do sénior se ter de ausentar deverá informar à equipa técnica assim com o estudante salvaguardando o estudante das condições previamente acordadas;
 - g) O termo de responsabilidade celebrado entre o Fundo Social, o participante sénior e o estudante, legitima este regulamento e estabelece o compromisso relativo ao Programa;
 - h) O sénior poderá permitir a entrada a pessoas ligadas ao estudante desde que sempre avisado;
 - i) Todos os deveres dos associados do Fundo Social de acordo com os estatutos e regulamento vigentes.
- b) Tornar-se associado do Fundo Social, onde poderá usufruir de todos os serviços e privilégios como associado.

Ponto 3 - (Constituem direitos dos Estudantes)

- a) Ter conhecimento bem como os seus familiares do regulamento do Programa “Avóspedagem”;
- b) O respeito pela sua identidade pessoal e reserva da sua intimidade privada bem como usos e costumes;
- c) A inviolabilidade da correspondência e da área do domicílio atribuída, não sendo, neste caso, permitido fazer alterações, nem eliminar bens ou outros objectos sem a sua prévia autorização;
- d) O acompanhamento por parte da equipa técnica do projeto, na sua boa integração com o participante sénior.

Ponto 4 – (Constituem deveres dos Estudantes)

- a) O cumprimento do regulamento do Programa “Avóspedagem”;
- b) O cumprimento do Contrato de Adesão ao Programa “Avóspedagem”;
- c) A entrega dos seguintes documentos e informação para efeitos de constituição do processo de admissão:
 - i. Cópia do bilhete de identidade ou cartão de cidadão;
 - ii. Comprovativo de residência;
 - iii. Identificação do agregado familiar e contato;
 - iv. Informação médica da sua situação clínica;
- d) O conhecimento e envolvimento sempre que possível da família do estudante em todo o processo;
- e) Respeitar e zelar pelo domicílio e a guarda da chave do participante sénior;
- f) O estudante deverá respeitar a identidade do sénior sendo o seu relacionamento baseado em respeito mútuo. Em caso de eventual incompatibilidade deverá imediatamente ser comunicado á equipa técnica do Fundo Social;
- g) Em caso de ausência, salvo período de férias durante o calendário escolar deverá avisar à equipa técnica do Fundo Social, assim como o Sénior a fim de garantir a continuação do seu bem-estar;
- h) O termo de responsabilidade celebrado entre o Fundo Social, o participante sénior e o estudante, legitima este regulamento e estabelece o compromisso relativo ao Programa;
- i) O estudante deverá avisar o sénior sempre que pretenda ter visitas;
- j) Participar com o sénior no acréscimo das despesas que se venham a registar (água, luz, gás e telefone);

- k) Deverá contribuir com vinte euros mensais para compartilhar nos gastos de monitorização do programa.

CAPÍTULO VII - (Direitos e deveres dos parceiros e patrocinadores)

Ponto 1 – (Constituem direitos dos parceiros)

- a) Ter conhecimento do Regulamento do Programa “Avóspedagem”;
- b) Definir a imagem e conteúdo da matéria que lhe diga diretamente respeito como parceiro mediante proposta ao Fundo Social;
- c) Ser informado sobre a situação do candidato e/ou participante por ele encaminhado, sempre que o solicitar ou se justifique;
- d) Receber anualmente do Fundo Social o relatório da atividade do programa;
- e) Participar numa avaliação conjunta com todos os parceiros;
- f) Exigir do Fundo Social o acordado em Protocolo de Cooperação da Parceria.

Ponto 2 – (Constituem deveres dos parceiros)

- a) Cumprir o Protocolo de Cooperação da Parceria celebrado com o Fundo Social;
- b) Preservar e defender os objetivos do Programa “Avóspedagem”;
- c) Fazer o encaminhamento dos participantes da pré-inscrição para o Fundo Social;
- d) Abster-se de tirar proveito propagandista da parceria com o Fundo Social que não tenha como finalidade a promoção e a divulgação do Programa “Avóspedagem” nos termos do Protocolo de Cooperação da Parceria.

Ponto 3 – (Constituem direitos dos patrocinadores)

- g) Ter conhecimento do Regulamento do Programa “Avóspedagem”;
- h) Definir a imagem e conteúdo da matéria que lhe diga diretamente respeito como patrocinador mediante proposta ao Fundo Social;
- i) Exigir do Fundo Social o acordado em Protocolo de Cooperação da Parceria.

Ponto 4 – (Constituem deveres dos patrocinadores)

- a) Cumprir o presente regulamento, bem como o acordo de patrocínio;
- b) Preservar e defender os objetivos do Programa “Avóspedagem”;

- c) Garantir que toda a promoção e publicidade relativa ao patrocinador salvaguardem o bom nome do Programa “Avóspedagem” e dos outros intervenientes;
- d) O patrocinador deverá apoiar em numerário, bens ou serviços em prol do Programa “Avóspedagem”.

CAPÍTULO VIII - (Direitos e deveres da equipa técnica do programa)

Ponto 1 – (Constituem direitos da equipa técnica do Programa)

- a) O conhecimento do regulamento do Programa “Avóspedagem”;
- b) A seleção e preparação da hospedagem assim como a monitorização do Programa “Avóspedagem”.

Ponto 2 – (Constituem deveres da equipa técnica do Programa)

- a) Prestar com zelo diligência e assiduidade a implementação e monitorização do Programa “Avóspedagem”;
- b) Acompanhar todas as alterações que se justifiquem necessárias assim como assegurar a continuidade do Programa;
- c) Zelar pela qualidade do Programa e enviar relatório anual do programa para os parceiros para uma posterior avaliação conjunta;
- d) Guardar sigilo sobre toda a informação dos participantes.

CAPÍTULO IX - (Outros apoios)

Em simultâneo a este Programa, o Fundo Social terá ao dispor do Sênior o Serviço de Apoio ao Domiciliário ao qual o Sênior poderá recorrer sempre que necessite tendo como serviços:

- a) Cuidados de higiene e conforto pessoal;
- b) Confeção ou distribuição de refeições;
- c) Manutenção de asseio e limpeza da habitação;
- d) Colaboração nos cuidados de Saúde;
- e) Apoio psicossocial.

Os participantes Seniores, na qualidade de associado do Fundo Social, poderão usufruir da panóplia de serviços de saúde, lazer e recreativos protocolados nomeadamente:

- a) Fisioterapia;

- b) Oftalmologia e optometria;
- c) Serviços de enfermagem ao domicílio;
- d) Clínicas dentárias;
- e) Serviço hospitalar;
- f) Viagens;
- g) Passeios organizados;
- h) Convívios;
- i) Instalações desportivas.

CAPÍTULO X - (Contrato de Adesão ao Programa “Avóspedagem”)

Todas as adesões ao Programa “Avóspedagem” serão objeto de Contrato de Adesão, celebrado entre o Fundo Social e os participantes Sénior e Estudante Universitário.

Este contrato servirá de compromisso de honra entre as partes envolvidas. Este acordo é essencial para garantir um bom funcionamento e uma boa continuidade deste programa promovendo a convivência intergeracional.

No contrato serão estabelecidas, entre outras, todas as regras de comparticipação nas despesas, de convivência, de interajuda, de disponibilidade, de partilha de espaços comuns e o procedimento a adotar quando necessitar de alterar as regras de participante.

Embora o Fundo Social proponha uma minuta, cada par de participantes no Programa “Avóspedagem”, adequarão o articulado do Contrato de Adesão as suas necessidades e exigências.

O conteúdo do contrato respeitará impreterivelmente o presente regulamento.

CAPÍTULO XI - (Alteração Entrada em vigor exceções e omissões)

A Direção do Fundo Social altera o presente regulamento em reunião de Direção. A Direção do Fundo Social informa sobre quaisquer alterações ao presente regulamento no prazo mínimo de 5 dias relativamente à data da sua entrada em vigor a todos os interessados.

O presente regulamento entra em vigor no dia após sua aprovação em reunião de Direção e vigorará até ao momento da sua revisão ou revogação, sendo obrigatoriamente revisto uma vez que se encontrem decorridos três anos desde o início da sua vigência.

Todas as situações excecionais não previstas neste regulamento serão alvo de uma avaliação por parte da equipa técnica do Fundo Social para uma posterior e eventual proposta de exceção a Direção do Fundo Social.

As eventuais omissões neste regulamento serão objeto de avaliação pela equipa técnica do Fundo Social para posterior decisão da Direção do Fundo Social. As decisões da Direção são passivas de recurso, de acordo com os estatutos do Fundo Social, para a Assembleia Geral.

A Direção do Fundo Social

Índice

CAPÍTULO I - (Enquadramento)	2
CAPÍTULO II - (Objetivos).....	2
CAPÍTULO III - (Promoção e Implementação)	2
CAPÍTULO IV - (Calendário e horário de funcionamento)	3
CAPÍTULO V - (Admissão)	3
Ponto 1 – (Da população Sénior).....	3
Ponto 2 – (Da população Estudante).....	4
CAPÍTULO VI - (Direitos e deveres dos participantes)	4
Ponto 1 – (Constituem direitos dos Seniores).....	4
Ponto 2 – (Constituem deveres dos Seniores)	5
Ponto 3 - (Constituem direitos dos Estudantes).....	6
Ponto 4 – (Constituem deveres dos Estudantes).....	6
CAPÍTULO VII - (Direitos e deveres dos parceiros e patrocinadores)	7
Ponto 1 – (Constituem direitos dos parceiros)	7
Ponto 2 – (Constituem deveres dos parceiros)	7
Ponto 3 – (Constituem direitos dos patrocinadores)	7
Ponto 4 – (Constituem deveres dos patrocinadores)	7
CAPÍTULO VIII - (Direitos e deveres da equipa técnica do programa)	8
Ponto 1 – (Constituem direitos da equipa técnica do Programa)	8
Ponto 2 – (Constituem deveres da equipa técnica do Programa)	8
CAPÍTULO IX - (Outros apoios).....	8
CAPÍTULO X - (Contrato de Adesão ao Programa “Avóspedagem”).....	9
CAPÍTULO XI - (Alteração Entrada em vigor exceções e omissões).....	9