

## Novo Regulamento Académico reforça aposta nas carreiras duais

Alteração concretiza a aplicação do novo Estatuto do Estudante Atleta.

ACADEMIA  
PÁG. 11

## Rui Oliveira tomou posse como presidente da AAUM

Estudante promete lutar por uma “educação forte”.

ACADEMIA  
PÁG. 12

## “Canto a Vozes” candidato a Património da UNESCO

Candidatura será apresentada em breve e dá destaque às polifonias tradicionais.

CULTURA  
PÁG. 14

## VI Encontro Nacional da Rede de Serviços Desportivos das Instituições do Ensino Superior

EVENTO DECORREU ENTRE OS DIAS 27 E 29 DE JANEIRO, NO CAMPUS DE GUALTAR. PÁG. 04 E 05

Subordinado ao tema “Planos de Desenvolvimento Desportivo no Ensino Superior”, o evento foi organizado pelos Serviços de Ação Social da Universidade do Minho (SASUM), e teve como objetivo a discussão de estratégias e a partilha de boas práticas que permitam aumentar os índices de atividade física, combater o abandono da prática desportiva na transição entre o Ensino Secundário e o Ensino Superior e dar a conhecer as vantagens do exercício para o crescimento físico, social e psicológico de todos os praticantes.



PUB

# UM *dicas*

EDIÇÃO 169 • JANEIRO 2020

DIRETORA:  
ANA MARQUES  
WWW.DICAS.SAS.UMINHO.PT

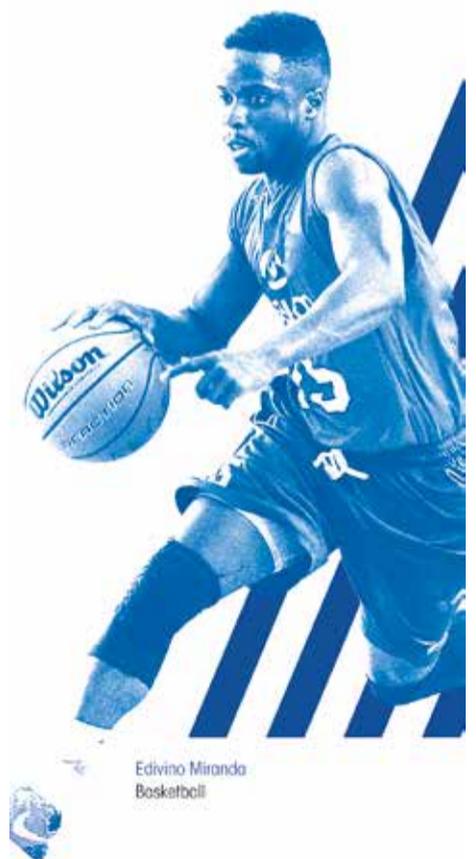


## Prémios de Mérito Desportivo 2019

Universidade do Minho premiou 101 dos seus estudantes atletas que conjugaram, em 2018/2019, a excelência desportiva com o sucesso académico.

DESPORTO  
PÁG. 07 A 10

UMI  
uminho sports



Edvino Miranda  
Basketball

# BE ACTIVE

# SASUM são os primeiros do país certificados pelo Sistema de Gestão Ambiental

ISO 14001:2015 consolida o trabalho desenvolvido pelos Serviços de Acção Social da Universidade do Minho ao longo do último ano.

## CERTIFICAÇÃO

Os Serviços de Acção Social da Universidade do Minho (SASUM), no âmbito do seu Plano Estratégico de Sustentabilidade, iniciaram, em 2018, a implementação de um Sistema de Gestão Ambiental, transversal a todas as suas atividades e comum a toda a sua estrutura organizacional, tendo

como base o referencial normativo ISO 14001:2015. Depois de mais de um ano de trabalho, a Organização obteve a respetiva certificação, tornando-se, assim, nos primeiros Serviços de Acção Social do país a obter tal distinção.

Para a persecução deste objetivo, foi levado a cabo um trabalho de reavaliação de toda a sua conformidade legal, foram definidos e operacionalizados diversos indicadores de controlo e desenvolvidos



NUNO GONÇALVES

Edifício da sede dos SASUM no campus de Gualtar.

múltiplos projetos específicos, tendo em vista a melhoria do desempenho ambiental dos Serviços, em todas as suas áreas de missão. “Foram também identificados os aspetos ambientais mais significativos da Organização, que serviram de base para a conceção e implementação de estratégias de curto, médio e longo prazo, que possibilitaram aumentar a resiliência ambiental de toda a Organização e contribuir, de uma forma efetiva, para o combate às alterações climáticas e sociais verificadas nas últimas décadas”, referiu Diogo Arezes, do Gabinete de Sustentabilidade.

No mesmo processo, os SASUM viram ainda renovadas as certificações referentes ao seu Sistema de Gestão da Qualidade e Sistema de Gestão da Segurança Alimentar pelos referenciais ISO 9001:2015 e ISO 22000:2005, respetivamente. Estas normas vêm, assim, contribuir para a promoção, junto da comunidade académica, de uma confiança nas atividades diárias dos SASUM como agente ativo na promoção de boas práticas de prestação de serviços e concessão de apoios nas seguintes áreas: Bolsas de Estudo, Alimentação, Alojamento, Apoio Médico e Psicológico, Atividades Desportivas e Culturais.

**No mesmo processo, os SASUM viram ainda renovadas as certificações referentes ao seu Sistema de Gestão da Qualidade e Sistema de Gestão da Segurança Alimentar pelos referenciais ISO 9001:2015 e ISO 22000:2005, respetivamente.**

Esta distinção é o resultado de uma estratégia de atuação holística e transversal que tem como objetivo central a redução da pegada ambiental, a promoção de um crescimento sustentável de toda a região e o reforço da qualidade de vida e o bem-estar de toda a Comunidade. Recorde-se, neste âmbito, que a Universidade do Minho foi considerada, muito recentemente, a 55.<sup>a</sup> universidade mais sustentável do mundo e a número 1 em Portugal, de acordo com o UI GreenMetric World University Rankings 2019.



## Editorial



**ANA MARQUES**  
ANAC@SAS.UMINHO.PT

A primeira edição de 2020 fica marcada pela grande dinâmica do desporto na Universidade do Minho. O Departamento de Desporto e Cultura dos Serviços de Acção Social (SASUM) comemora este ano, 25 anos que foi criado na Academia Minhota, tendo como missão a “promoção da prática

desportiva para todos, através de uma oferta diversificada de modalidades, seja para competição, seja para recreação, seja para a concretização de objetivos pessoais, relacionados com o bem-estar e a adoção de hábitos de vida saudável”. Com instalações no Campus de Gualtar e Azurém, os serviços desportivos oferecem atualmente mais de 160 modalidades desportivas, e tem contribuído, em estreita cooperação com a Associação Académica (AAUM), para o desenvolvimento do desporto universitário em Portugal, para a organização de grandes eventos desportivos nacionais e internacionais, e para a criação de uma efetiva cultura desportiva, sendo que a UMinho é reconhecida por várias entidades em Portugal e na Europa. Parabéns!

## AVISO

### HORÁRIO DE ATENDIMENTO ADICIONAL – DEPARTAMENTO DE APOIO SOCIAL (BOLSAS E ALOJAMENTO)

Considerando a diminuição da procura do horário de atendimento adicional, ao longo dos últimos anos letivos, por parte dos estudantes inscritos em regime pós-laboral, torna-se necessário proceder a alterações.

Neste contexto, informa-se que o horário adicional (17:30h – 20h) à 3.ª feira deixará de ser praticado em Azurém e em Gualtar, mantendo-se o seguinte horário e /ou procedimentos adicionais, a partir do dia 2 de janeiro de 2020:

**17:30h às 20:00h**

Local: GUALTAR – Sede dos Serviços de Acção Social em Gualtar, Braga.

Dia da semana: 5.ª feira

Tipo atendimento: Presencial – todos os assuntos bolsas e alojamento

**20:00h às 23:30h**

Dias da Semana: 2.ª a 6.ª feira  
Tipo atendimento: Exclusivamente para entrega de documentos como requerimentos ou solicitação de emissão de declarações.

Locais:

GUALTAR – Secretaria do Complexo Desportivo de Gualtar, em Braga  
AZURÉM – Secretaria do Complexo Desportivo de Azurém, em Guimarães

**Notas:**

1. No período de férias escolares o horário de atendimento adicional não será assegurado.
2. Qualquer pedido de esclarecimento poderá ser feito através do correio eletrónico para [bolsas@sas.uminho.pt](mailto:bolsas@sas.uminho.pt) ou [sas@sas.uminho.pt](mailto:sas@sas.uminho.pt).

APOIO SOCIAL

Universidade do Minho  
Serviços de Acção Social

**INOVAR  
MELHORAR  
SATISFAZER**

**CONCURSO  
IDEIAS SASUM  
2020**

DE 3 A 17 DE FEVEREIRO

O concurso de “Ideias SASUM 2020 – Inovar, Melhorar, Satisfazer”, é um concurso promovido pelo Administrador e Responsáveis de Departamento e Divisões dos Serviços de Acção Social da Universidade do Minho (SASUM), que decorrerá de 3 a 17 de fevereiro de 2020. O concurso interno tem por objetivo estimular a participação dos trabalhadores e colaboradores dos SASUM, no sentido de apresentarem ideias inovadoras que possam ter relevância para a organização. O prazo limite de receção da ideia/sugestão é até 17 de fevereiro de 2020, a qual deverá ser transcrita no impresso de participação próprio ou no formulário online. Deverá ser registada 1 ideia/sugestão por impresso/formulário online, e o limite de 2 (duas) por pessoa. As ideias/sugestões deverão ser identificadas com o nome completo e legível. Os impressos de participação em papel deverão ser remetidos ao presidente do júri, por email ou em envelope fechado através de correio interno.

A avaliação pelo júri será realizada, tendo em consideração: a Originalidade (inexistência de medidas ou projetos semelhantes que estejam já

implementados ou em vias de o ser); a Relevância (avaliação do impacto da ideia/sugestão, em termos de economia, eficiência, eficácia e qualidade; a Aplicabilidade (avaliação da existência das condições necessárias para implementar a ideia/sugestão e possibilidade do ponto de vista legal; e os Custos (avaliação do montante dos encargos necessários para implementar a ideia/sugestão face aos resultados que se visam obter). Por cada critério será atribuída uma nota que resultará na classificação final

As 3 ideias/sugestões mais pontuadas serão premiadas. Será atribuído um prémio surpresa, um diploma de participação e um destaque no Jornal “UMDicas”.

As ideias/sugestões vencedoras serão divulgadas em março de 2020, através do email institucional e em suporte papel, às partes interessadas internas.

O prémio das 3 ideias/sugestões vencedoras será entregue, em abril de 2020 (em data a anunciar), no âmbito da Comemoração do Aniversário dos SASUM.

**SABIAS QUE...  
NA UNIVERSIDADE DO MINHO  
TENS APOIO CLÍNICO  
À TUA DISPOSIÇÃO?**

**APOIO CLÍNICO SASUM**

APOIO MÉDICO  
CONSULTAS GINECOLOGIA  
APOIO ENFERMAGEM  
APOIO PSICOLÓGICO

**CENTRO MÉDICO  
GUALTAR BRAGA**  
Telf: 253 601 490

**GABINETE MÉDICO  
AZURÉM GUIMARÃES**  
Telf: 253 510 626

[www.sas.uminho.pt/enfermaria@sas.uminho.pt](http://www.sas.uminho.pt/enfermaria@sas.uminho.pt)

# UMinho debateu estratégias para o Desporto no Ensino Superior em Encontro Nacional

Evento decorreu de 27 a 29 de janeiro na Universidade do Minho e promoveu a discussão em torno do presente e do futuro do desporto no Ensino Superior.

## ENRSDIES

O VI Encontro Nacional da Rede de Serviços Desportivos das Instituições de Ensino Superior (ENRSDIES), decorreu durante três dias no Campus de Gualtar da Universidade do Minho (UMinho), numa organização do Departamento de Desporto e Cultura dos Serviços de Acção Social (SASUM). O próximo encontro está marcado para 2021 no Instituto Politécnico do Porto.

A implementação do Estatuto do Estudante Atleta, as medidas de apoio ao Alto Rendimento, a Sustentabilidade, as dinâmicas de Desporto Informal junto da Comunidade Académica e a importância do Desporto no projeto educativo das Instituições de Ensino Superior foram alguns dos temas em discussão, num evento que trouxe a Braga personalidades como o Presidente da Federação Académica do Desporto Universitário, André Reis, o Adjunto do Secretário de Estado da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior, Nuno Ferreira, o Presidente do Instituto Português do Desporto e Juventude, Vítor Pataco, o Presidente da Comissão de Atletas Olímpicos, João Rodrigues e o Reitor da Universidade de Aveiro, Paulo Jorge Ferreira, entre outros.

Sob o mote “Planos de Desenvolvimento Desportivo no Ensino Superior”, os trabalhos arrancaram na segunda-feira dia 27, com a Sessão de

**Encontro juntou mais de 50 participantes, provenientes de 12 instituições, para além de uma delegação da Federação Académica do Desporto Universitário.**

Abertura ao início da tarde. Carlos Videira, responsável pelo Departamento de Desporto e Cultura deu as boas vindas a todos os participantes, mais de 50, provenientes de 12 instituições, para além de uma delegação da Federação Académica do Desporto Universitário. “O objetivo passa pela discussão de estratégias e pela partilha de boas práticas no sentido

“**O desporto constitui uma marca identitária da UMinho e um pilar do seu projeto educativo integral, dando um significativo contributo para o reconhecimento da UMinho a nível europeu e mundial...**

PAULO CRUZ

“**O desporto universitário assume um papel de enorme relevância em várias dimensões. Desde logo na sua dimensão educativa e social ...**

SAMEIRO ARAÚJO

de aumentar os índices de atividade física, combater o abandono da prática desportiva na transição entre o Ensino Secundário e o Ensino Superior e dar a





Painel inaugural focou "A implementação do Estatuto de Estudante Atleta nas Instituições de Ensino Superior".

conhecer as vantagens do exercício para o crescimento físico, social e psicológico de todos os participantes", explicou.

Sameiro Araújo, Vice-presidente da Câmara Municipal de Braga, e Paulo Cruz, Pró-reitor da Universidade do Minho, também dirigiram algumas palavras a todos os participantes. A autarca enfatizou a necessidade de promover hábitos de atividade física "desde tenra idade" de modo a melhorar os níveis de qualidade de vida de toda a população. Já Paulo Cruz optou por centrar a sua intervenção no trabalho que tem vindo a ser desenvolvido pela UMinho no âmbito do desporto universitário e do desporto para todos, assinalando que em 2020 se completam 25 anos da criação do Departamento de Desporto e Cultura dos SASUM.

Seguiram-se quatro sessões de

**Em breve, será elaborado um relatório final do VI ENRSDIES, para ser apresentado à tutela e aos demais agentes desportivos e decisores do sistema de Ensino Superior.**

debate, uma atividade desportiva, um jantar conferência e uma reunião técnica, onde foram discutidas as conclusões do Encontro. De acordo com Carlos Videira, "a discussão centrou-se sobretudo nas iniciativas que é necessário empreender para criar uma cultura desportiva nas Instituições de Ensino Superior que

permita o desenvolvimento pleno de carreiras duplas por parte dos estudantes atletas e dos praticantes desportivos de alto rendimento. É necessário melhorar a legislação e agilizar uma série de procedimentos", afirmou, concluindo que, em breve, será elaborado um relatório final do VI ENRSDIES, para ser apresentado à tutela e aos demais agentes desportivos e decisores do sistema de Ensino Superior. "A gestão das instalações

“No final destes três dias estamos disponíveis para debater, em sede de ministério, os temas que desejarem ver esclarecidos em prol do desporto universitário”.

NUNO FERREIRA

desportivas, a organização de eventos e a generalização da atividade física nos campi universitários foram outros dos pontos relevantes em discussão, com a partilha de boas práticas entre instituições, que permitirá desenvolver estratégias e programas no sentido de melhorar o desempenho em cada uma das universidades e institutos politécnicos que se fizeram representar nesta iniciativa", concluiu o dirigente.

O VII ENRSDIES deverá decorrer em janeiro de 2021 no Instituto Politécnico do Porto. O principal objetivo, partilhado por todos os participantes, passa por aumentar o número de instituições presentes no Encontro, no sentido de potenciar o desenvolvimento do desporto no Ensino Superior em instituições que ainda estejam numa fase mais incipiente do mesmo.

BRUNO LEMOS



Jantar Conferência juntou Rui Vieira de Castro, Paulo Jorge Ferreira e Joana Carvalho.

# TROFÉU REITOR

UNIVERSIDADE DO MINHO 2020

- FUTSAL MASCULINO  
INSCRIÇÃO POR CURSO
- FUTEBOL DE 5 FEMININO  
INSCRIÇÃO LIVRE
- BASQUETEBOL 4X4 MISTO  
INSCRIÇÃO LIVRE
- VOLEIBOL 4X4 MISTO  
INSCRIÇÃO LIVRE
- BADMINTON  
INSCRIÇÃO INDIVIDUAL
- GOLFE  
INSCRIÇÃO INDIVIDUAL
- TÊNIS DE MESA  
INSCRIÇÃO INDIVIDUAL
- XADREZ  
INSCRIÇÃO INDIVIDUAL
- SQUASH  
INSCRIÇÃO INDIVIDUAL
- CORRIDA TROFÉU REITOR | BRAGA E GUIMARÃES  
INSCRIÇÃO INDIVIDUAL

#uminhosports

INSCRIÇÕES ATÉ 12 DE FEVEREIRO NA SECRETARIA DOS COMPLEXOS DESPORTIVOS UMINHO SPORTS

## UMinho Sports oferece ginásio a partir de 1,53 euros por semana

O valor advém da compra do Cartão Anual Light e dá acesso a várias atividades.

### ATIVIDADE FÍSICA

O Departamento de Desporto e Cultura dos SASUM oferece uma nova modalidade de cartão de acesso a atividades de cardio e musculação, treino funcional, atividades de fitness, cycling e balneoterapia, para além de uma avaliação física e planos de treino personalizados gratuitos.

O cartão Anual Light possibilita o acesso a dezenas de ofertas a valores mais competitivos - por apenas 1,53 € por semana para pagamentos anuais, ou em prestações, do Cartão Light para estudantes, ou 1,92 € para funcionários, docentes e alumni, ou ainda 2,88 € para o público externo é possível frequentar os Complexos Desportivos da UMinho.

À disposição está uma equipa de instrutores especializados, com a

missão de desenvolver planos de treino personalizados adequados aos objetivos de cada utilizador, acompanhar todos os exercícios e realizar avaliações físicas.

Os interessados podem fazer a sua inscrição junto das secretarias dos Complexos Desportivos de Gualtar e Azurém.



ANA MARQUES

f i  
#uminhosports

## Seleção Nacional de Andebol com uma mão cheia de atletas da UMinho

A Universidade do Minho contribuiu com 5 atletas para a Seleção Nacional de Andebol.

### EHF EURO 2020

A Universidade do Minho contribuiu com 5 atletas para a Seleção Nacional de Andebol que disputou o Campeonato Europeu de Andebol (EHF Euro 2020) entre os dias 9 e 26 de janeiro. A equipa das Quinas alcançou o sexto lugar, a melhor prestação de sempre para Portugal.

O Campeonato ficou marcado pela excelente participação da seleção nacional que para além da melhor classificação de sempre, garantiu a presença no torneio pré-olímpico de qualificação para Tóquio 2020, que se irá disputar entre 17 e 19 de abril.

Na sua constituição, entre os 18 jogadores convocados, a equipa lusa contou com cinco ex-atletas da UMinho, Humberto Gomes (Engenharia Civil), Fábio Magalhães (Enfermagem), Fábio Vidrigo (Direito), Rui Silva (Direito) e Diogo Branquinho (Engenharia Têxtil), representaram a AAUM/UMinho em competições universitárias e sagraram-se, pelo menos uma vez, campeões nacionais

e europeus universitários pela Academia Minhota.

Ao longo do seu trajeto, estes cinco atletas levaram o nome e a imagem da UMinho aquém e além-fronteiras. Humberto Gomes (ABC/UMinho) foi Vice-Campeão do Mundo (2000) e Campeão Europeu Universitário (2011 e 2013); Fábio Magalhães (FC Porto) foi Campeão Europeu Universitário (2011); Fábio Vidrigo (SL Benfica) foi Campeão nas Universiadas (2015), Campeão do Mundo (2014) e Campeão Europeu Universitário (2011, 2013, 2014 e 2015); Diogo Branquinho (FC Porto) foi Campeão do Mundo (2014) e Campeão Europeu Universitário (2014 e 2015); e Rui Silva (FC Porto) foi Campeão Europeu Universitário (2013).

Estes atletas contribuíram ainda para um legado impressionante do Andebol Minhoto nos Campeonatos Nacionais Universitários, ajudando a arrecadar o heptacampeonato (2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015) e as mais recentes vitórias de 2018 e 2019.

ANA MARQUES



RAFAELA GOMES

“... um dos principais fatores do sucesso desportivo e organizativo da Universidade do Minho reside exatamente, na valorização das carreiras duais dos estudantes atletas...”

ANTÓNIO PAISANA

Alguns dos troféus arrecadados pelos atletas da UMinho durante a época 2018-2019.

# UMinho entregou Prémios de Mérito Desportivo a 101 estudantes

Iniciativa promovida pelos SASUM e AAUM teve como objetivo premiar os estudantes que conjugaram a excelência desportiva com o sucesso académico.

## PMD 2019

A Universidade do Minho (UMinho) premiou 101 dos seus estudantes atletas que conjugaram, em 2018/2019, a excelência desportiva com o sucesso académico. A iniciativa de premiação do mérito levada a cabo desde 2009, visa conferir à formação integral da comunidade estudantil e às carreiras duais, uma importância cada vez maior.

A Cerimónia de Entrega dos Prémios de Mérito Desportivo, decorreu hoje, dia 11 de janeiro, no Restaurante Panorâmico da UMinho, no Campus de Gualtar, em Braga, a qual contou com as presenças, entre outros, do Reitor da UMinho, Rui Vieira de Castro, do Administrador dos Serviços de Acção Social, António Paisana, do Presidente da Associação Académica, Rui Oliveira, do Presidente da Comissão de Educação, Ciência, Juventude e Desporto da Assembleia da República, Firmino Marques, da Vice Presidente da Câmara Municipal de Braga, Sameiro Araújo, do Vice Presidente da Federação Académica

do Desporto Universitário, Alexandre Gencer, da Diretora da Confederação do Desporto de Portugal, Filipa Godinho, entre outros responsáveis universitários, políticos e desportivos locais e nacionais.

“Esta cerimónia tem como objetivo reconhecer e mostrar gratidão aqueles que se distinguiram pelos feitos desportivos e académicos alcançados em nome da Universidade do Minho”, começou por dizer o Administrador dos SASUM, salientando que “um dos principais fatores do sucesso desportivo e organizativo da Universidade do Minho reside exatamente, na valorização das carreiras duais dos estudantes atletas, cuja regulamentação foi pioneira na Universidade do Minho, com a criação de um Estatuto de Estudante Atleta, posteriormente incorporado no Regulamento Académico”. Para além deste, a UMinho apostou no “Programa TUTORUM”, programa de apoio aos atletas de alta competição, na atribuição, testemunhada nesta cerimónia, dos Prémios de Mérito Desportivo, e na adaptação em curso do novo estatuto do estudante atleta do ensino superior aprovado pelo Governo de Portugal em abril de 2019.

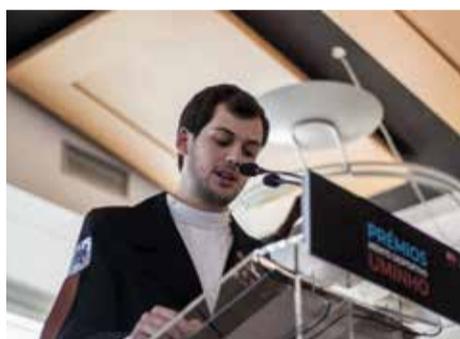
Destacando que na última década (esta foi a 10.ª edição da entrega dos Prémios de Mérito Desportivo) a UMinho já entregou o prémio a “um total de 769 estudantes, o que correspondeu a um valor de prémios superior a 200 mil euros”, afirmou que estes prémios “reconhecem o esforço e o mérito de pessoas que inevitavelmente levaram o nome da UMinho a patamares de grande



RAFAELA GOMES

António Paisana, Administrador dos SASUM.

**A atribuição dos Prémios de Mérito Desportivo significa um investimento de 20 225,40 € dos Serviços de Acção Social na promoção e reconhecimento das carreiras duplas dos estudantes atletas da UMinho. Já foram atribuídos 769 Prémios de Mérito Desportivo num total de 10 edições desta iniciativa pioneira no meio académico.**



RAFAELA GOMES

Rui Oliveira e Rui Vieira de Castro reafirmaram a aposta no projeto da UMinho para a área do desporto.

relevância que doutro modo seriam mais difíceis de alcançar”, concluiu.

Este foi, sobretudo, um momento de homenagem aos estudantes atletas que, a título individual ou coletivo, conseguiram lugares de pódio nos Campeonatos Internacionais Universitários ou se tenham sagrado Campeões Nacionais Universitários e que, ao mesmo tempo, tenham obtido aproveitamento a mais de 50% dos créditos no respetivo ano académico.



**...os estudantes que praticam desporto têm uma melhor qualidade de vida, não apenas pela componente física, mas também pela vertente psicológica.**

RUI OLIVEIRA

Os prémios estão indexados ao valor da propina anual. O montante do prémio varia entre o valor integral da propina para os estudantes que conquistaram medalhas de ouro em competições internacionais universitárias, e 12,5% do valor integral da propina, no caso dos estudantes que se sagraram campeões nacionais universitários em modalidades coletivas ou provas por estafetas.

Os 101 estudantes que cumpriram os requisitos de atribuição do Prémio de Mérito – quase o dobro do ano transato

– vieram de 42 cursos das 11 Unidades Orgânicas de Ensino e Investigação da UMinho, e cerca de 1/3 frequentavam cursos da Escola de Engenharia. 40% dos premiados distinguiram-se em duas modalidades principais: o futsal e o futebol de 11, sendo de ressaltar também os êxitos no andebol, no hóquei em patins, na natação, no taekwondo e no xadrez.

“É perfeitamente natural que consideremos o desporto como uma ferramenta privilegiada no desenvolvimento de uma educação completa”, afirmou Rui Oliveira, acreditando que “os estudantes que praticam desporto têm uma melhor qualidade de vida, não apenas pela componente física, mas também pela vertente psicológica”.

Indicando que a cerimónia tem como intuito premiar a “excelência”, o líder dos estudantes minhotos destacou também que “o ano que acaba de findar foi particularmente feliz para o desporto da UMinho”. Para além destes 101 estudantes que conseguiram arrecadar o Prémio de Mérito Desportivo, o desporto na UMinho em 2018/2019 não se cingiu a este facto. A UMinho organizou as Fases Finais dos Campeonatos Nacionais Universitários, em Guimarães, o Campeonato Europeu Universitário de Futsal, em Braga e viu ainda ser-lhe atribuída a organização do Campeonato Europeu Universitário de Voleibol 2021, que decorrerá na cidade de Guimarães. Conquistou 29 medalhas de ouro, 34 medalhas de prata e 41 medalhas de bronze, posicionando a Associação Académica da Universidade do Minho no 2.º lugar do Troféu Universitário de Clubes. Nos Campeonatos Europeus Universitários, foram 87 estudantes que competiram em 7 modalidades diferentes, conquistando 2 medalhas de ouro, 1 medalha de prata e ainda 3 medalhas de bronze. A UMinho esteve representada nas Universíadas com 7 estudantes/atletas

que integraram a delegação Portuguesa, tendo Júlio Ferreira, estudante de arquitetura, conquistado a medalha de bronze na modalidade de Taekwondo e Bárbara Miranda, estudante de Gestão, conquistado a medalha de bronze na

modalidade de basquetebol feminino. Em julho, o Ministro da Educação, Tiago Brandão Rodrigues, entregou à Universidade do Minho a Medalha de Honra ao Mérito Desportivo. Na Gala dos 20 anos da EUSA, a Associação Europeia



RAFAELA GOMES

Alguns dos premiados que receberam um certificado e a bolsa de mérito.

do Desporto Universitário, a UMinho foi distinguida como a Melhor Universidade da Década 2009-2019. Em dezembro, na XII Gala do Desporto Universitário, foi a vez da FADU atribuir o Prémio Prestígio à Associação Académica da Universidade do Minho e à Universidade do Minho. “Sinais demonstrativos de que as entidades desportivas da Universidade do Minho estão a percorrer o caminho certo na melhoria das condições da prática desportiva universitária, e que, hoje, se volta a comprovar com o aumento de 39 estudantes premiados, em comparação com a última edição desta cerimónia”, declarou Rui Oliveira.

Apelando a uma aposta forte na educação, o presidente da AAUM acredita que “uma educação transversal é fundamental para o desenvolvimento da nossa Região e do nosso País. E é, por isso, que temos de ser absolutamente capazes de formar cidadãos, estudantes e atletas com competências para responder às necessidades da sociedade”, transmitiu.

Para Rui Vieira de Castro “este é um momento de celebração, reconhecimento e valorização da atividade destes estudantes, mas também uma reafirmação do projeto da UMinho para a área do desporto”. Realçando que o projeto desportivo da UMinho tem uma “grande expressão no interior da nossa comunidade”, assinalou também, que este “vem sendo sucessivamente reconhecido pelo seu alcance”, caracterizando-o como um projeto “transversal à instituição”.

Lembrando alguns dos momentos importantes do ano transato que foram anteriormente recordados pelo presidente da AAUM, o responsável da UMinho expôs que “a UMinho, através da atividade desportiva, viu ser-lhe atribuída uma grande centralidade e visibilidade”, momentos que descreveu como o “corolário” do histórico de sucesso do desporto da Academia “que nos enche de orgulho, mas também nos traz responsabilidade”, disse. Segundo este, “a história e a tradição perspetivam que o que venha a ser feito no futuro, seja ainda melhor”, afirmou.

“...a UMinho, através da atividade desportiva, viu ser-lhe atribuída uma grande centralidade e visibilidade...”

RUI VIEIRA DE CASTRO

Apontando as parcerias com os clubes da região e as interações com outras instituições de ensino superior como “uma base que temos de ser capazes de aproveitar”, concluiu.



Cerimónia incluiu a tertúlia com o mote “Das Competições Universitárias aos Jogos Olímpicos – Voz aos Protagonistas”.

RUI BRAGANÇA (TAEKWONDO), SUSANA FEITOR (ATLETISMO) E VÂNIA NEVES (NATAÇÃO) QUE CONVERSARAM EM AMBIENTE INFORMAL SOBRE OS MOMENTOS MAIS MARCANTES DO SEU PERCURSO ACADÉMICO E DESPORTIVO.

Rui Bragança é da opinião que as competições universitárias o tornaram um atleta mais preparado para as competições federadas. Afirmando que quando foi aos jogos olímpicos já não ficou “estupefacto” com todo o ambiente lá vivido, uma vez que já tinha estado nas Universiadas em 2011 na China, e posteriormente noutras, momentos que o prepararam para o grande momento vivido no Rio de Janeiro em 2016.

Vânia Neves apontou que sem o apoio das instituições de ensino superior seria muito difícil conciliar uma carreira dual “tendo o apoio da instituição é tudo mais fácil, depois também nos sentimos bem por poder retribuir todo esse apoio quando representamos a nossa Universidade”.

Para Susana Feitor, a Universidade do Minho “é uma Universidade a quem devemos tirar o chapéu porque tem feito a diferença no apoio às carreiras duais”.

“Quem quer, arranja forma. Quem não quer, arranja desculpa.”

MENSAGEM DE RUI BRAGANÇA

“Tudo se consegue quando há esforço...”

MENSAGEM DE VÂNIA NEVES

“Dedicação, persistência e gostar daquilo que fazemos” são para Vânia Neto, os fatores e as características essenciais para um atleta conseguir o sucesso. “Quando nos dedicamos a 100%, eventualmente, as coisas vão correr bem”, disse.

“Acreditando vamos conseguir chegar lá”, afirmou Rui Bragança,

“ainda que às vezes possam demorar um pouco”.

“Mesmo quando tudo corre mal, não é verdade, retira-se sempre uma aprendizagem”, afirma Susana Feitor,

“Planeamento e estratégia. É possível ter uma carreira dual, mas é preciso equilíbrio...”

MENSAGEM DE SUSANA FEITOR



## Carlos Videira, Dirigente do DDC



“

Este é um investimento com um grande retorno. Estamos na 10ª edição dos PMD e já conseguimos premiar mais de 750 estudantes atletas que ao longo destes 10 anos conseguiram conciliar a vertente desportiva com a vertente académica.

No momento em que tanto se fala da carreira dupla, do Estatuto do Estudante Atleta, é muito recompensante perceber que a UMinho começou este caminho há muitos anos atrás e que conseguiu motivar os seus atletas a conciliar estas duas vertentes que são essenciais para a sua vida.

Hoje, e passados 10 anos, podemos destacar os mais de 750 estudantes abrangidos pelos PMD em quase duas dezenas de modalidades, o investimento de mais de 200 mil euros dos SASUM nesta matéria, bem como os prémios que recebemos ao longo de 2019 e que são o reconhecimento de entidades externas daquilo que vimos fazendo: em julho, o Ministro da Educação, Tiago Brandão Rodrigues, entregou à Universidade do Minho a Medalha de Honra ao Mérito Desportivo. Na Gala dos 20 anos da EUSA, a Associação Europeia do Desporto Universitário, a UMinho foi distinguida como a Melhor Universidade da Década 2009–2019. Em dezembro, na XII Gala do Desporto Universitário, foi a vez da FADU atribuir o Prémio Prestígio à Associação Académica da Universidade do Minho e à Universidade do Minho. São estas marcas que nos dizem que estamos a percorrer o caminho certo no que diz respeito ao desporto universitário e a sua conciliação com o sucesso académico.

Se praticarem desporto na UMinho terão todas as condições para ter um percurso de excelência nas duas vertentes. Nesta casa conseguimos desmistificar, e os exemplos são vários, de que concluir um curso com sucesso e praticar desporto ao mais alto nível é possível. A única coisa que têm de trazer é vontade.

## Júlio Ferreira, estudante de Arquitetura



“

Esta é uma cerimónia que nos inspira a continuar a estudar e a praticar o nosso desporto. Esta ajuda monetária é sempre importante. A UMinho não oferece formação desportiva, por isso, o facto de termos este reconhecimento é importante para que mais estudantes continuem a praticar e a estudar nesta Academia e, sobretudo, tentem chegar aos melhores resultados possíveis.

Para conseguirmos conciliar as duas vertentes, ambas as coisas têm de ser levadas a sério. Não pode haver desleixe em nenhuma e tem de se gostar de ambas. Gostar de estudar, de aprender mais na área que escolhemos, e ao mesmo tempo, gostar do desporto que fazemos.

Tendo resultados é muito gratificante, mas mesmo que isso não aconteça, temos de encontrar alguma coisa que nos continue a puxar e a gostar do que fazemos.

2020 será um ano de apuramento para os Jogos Olímpicos, a nível universitário teremos o europeu na Sérvia. Seja em que competição for, os objetivos são sempre os mesmos, ganhar todos os combates e terminar todas as provas em 1º lugar.

## Mariana Machado, estudante de Medicina



## LISTA DE ATLETAS PREMIADOS COM OS PRÉMIOS DE MÉRITO DESPORTIVO 2019

Carlos Daniel França Oliveira  
Daniel Carlos Meireles Miranda  
Gonçalo Morais da Rocha Areias  
Hugo Filipe Lima Vaz do Rosário  
João Marinho da Cunha  
Nuno Miguel de Sousa Martins da Silva  
Paulo Alexandre Mendes Abreu  
Pedro Filipe Machado Lima de Carvalho  
Pedro Miguel Ferreira Pando  
Rui Filipe Coelho Martins Rolo  
Rui Filipe Costa Araújo  
Tomás Martins Teles  
Ana Filipa Da Silva Granja  
Mariana Machado Carvalho  
Bárbara Falcão Miranda  
João Pedro Ramos Ferreira  
André Paradela Salgueiro  
André Vieira Ferreira Fernandes  
Carlos Daniel da Costa Gomes  
Carlos Daniel Ribeiro da Silva  
Duarte Nuno Vitoriano Gonçalves  
João Gonçalo Pinheiro Guimarães  
João Luís Oliveira Martins  
João Pedro Ferreira Pereira  
João Pedro Rodrigues da Fonseca  
Joaquim Augusto Rodrigues de Castro  
José Miguel Matos Ventura  
Luís Miguel dos Santos Silva  
Miguel Ângelo Faria Coelho  
Miguel Costa Jordão  
Paulo Rafael Pereira Araújo  
Vítor Ferreira Brito  
Ana Filipa Baptista Fernandes  
Ana Rita Meira Cunha  
Ana Rita Silva de Amorim  
Beatriz da Conceição Dias Morais  
Beatriz Moreira Cunha  
Elsa Patrícia Marques Ferreira  
Joana Carina Ribeiro Peliteiro  
Márcia Eduarda Marques Ferreira  
Márcia Sofia Mendes Freitas  
Mariana Inês Borges Gonçalves Machado  
Susana Maria Figueiras da Costa  
Telma Filipa da Mota Pereira  
Adão Vicente Carneiro Carvalho  
Alexandro Manuel Alves Ribeiro  
André Sousa Fernandes  
Daniel da Silva Veloso  
Francisco Fernandes Mikus  
João António Ferreira Rodrigues  
João Fernandes Mikus

José Pedro Vilela Bravo  
Luís Paulo Teixeira Moreira Mendes  
Miguel Ângelo Gonçalves Lopes  
Pedro Miguel Dias Henriques  
Vasco Diogo Alves Ribeiro  
Alexandre Fernandes Pontes  
Bernardo Cerqueira de Almeida Marques  
Carlos Daniel Aleixo Loureiro  
Cláudio Miguel Lopes Peça  
Cristiano Miguel Pereira Viães  
Diogo Ribeiro da Silva Antunes  
Francisco Manuel Faria Afonso Ribeiro  
Gabriel Fernandes da Costa  
Gonçalo Ribeiro da Silva Antunes  
José Pedro da Silva Gonçalves Carvalho  
Miguel Lopes Castro  
Pedro Figueiredo Martins  
Ana Sofia Machado da Cunha Oliveira  
Rita Manuela Fernandes Novais  
Ana Sofia Pinto Fernandes  
Catarina Reis Silva  
Juliana Lima Freixo  
Lara Alexandra Pereira Vaz  
Maria Madalena Sousa da Silva  
João Manuel Pontes Fernandes  
José Paulo da Graça Antunes Lopes  
José Pedro Pinto Fernandes  
Rafael Gomes Simões  
Ana Isabel de Araújo Coelho  
Francyne dos Santos Perini  
Joana Filipa Da Silva Cunha  
Sofia da Ponte Oliveira Cruz  
André Semanas De Oliveira Araújo  
Gabriel Ferreira de Abreu  
Joel Filipe Esteves Gama  
Júlio Alexandre Bacelar Oliveira Ferreira  
Marcos Filipe Morais Andrade  
Ricardo Nuno Sousa Guimarães  
Alexandre Areias Castro  
César Augusto da Costa Borges  
Diogo de Oliveira Rego  
João Pedro Dias de Oliveira  
Manuel José Queirós Carvalho  
Miguel Santos Cunha  
Nuno Alexandre Teixeira Castro  
Rafael da Silva Ribeiro  
Rodrigo Casais Rodrigues Ferreira  
Rui Miguel Lobo Fernandes  
Tiago Pimenta Marques  
Mariana Sofia Teixeira da Silva

“

É sempre uma honra muito grande receber prémios da Universidade do Minho que enaltecem todo o nosso esforço pelos melhores resultados, não só para nós individualmente, mas também em nome da Universidade. É bom representarmos o nosso clube, mas também é muito especial competirmos e vencermos pela nossa instituição, por isso é muito especial este reconhecimento.

O facto de ser um prémio monetário ajuda, mas para mim o principal é esta distinção e o reconhecimento por parte da instituição. É sempre gratificante ver reconhecerem o trabalho que fazemos

diariamente e o esforço diário para conciliar as duas vertentes.

É bastante complicado conciliar os estudos com o desporto, mas acho que quando gostamos verdadeiramente, neste caso das duas coisas, quer do curso, quer do desporto em que estamos inseridos, fazer os dois torna-se muito mais fácil.

Para 2020 quero bater os meus recordes pessoais, alcançar as melhores marcas possíveis, mais medalhas para Portugal, e quem sabe uma participação no campeonato europeu de séniores. Claro que o sonho dos Jogos Olímpicos continua, se não for este ano sei que em 2024 será um objetivo prioritário.

# Regulamento Académico da UMinho concretiza a aplicação do novo Estatuto do Estudante Atleta

Academia Minhota renova um dos instrumentos mais importantes na promoção das carreiras duais.

## REGULAMENTO ACADÉMICO

Foi publicado, no passado dia 20 de janeiro, em Diário da República, o novo Regulamento Académico da Universidade do Minho (UMinho), que concretiza a aplicação do Estatuto do Estudante Atleta, de acordo com o disposto no Decreto-Lei n.º 55/2019, de 24 de abril. Com isto a Academia Minhota renova um dos instrumentos mais importantes na promoção das carreiras duais, proporcionando melhores condições para a prática desportiva e a conciliação com o sucesso académico.

O novo Regulamento Académico, publicado através do Despacho n.º 778/2020, consagra a aplicação do Estatuto do Estudante Atleta entre os artigos 103.º e 107.º, dando cumprimento à necessidade de regulamentação interna, exigida pelo Governo aquando da publicação do diploma legal que enquadra o novo Estatuto a nível nacional.

Mais do que cumprir a lei, para Carlos Videira, responsável do Departamento de Desporto e Cultura da UMinho, a publicação do novo Regulamento resulta, acima de tudo, “de uma experiência de valorização das carreiras duais com mais de 20 anos na UMinho”, acrescentando que foi a Academia Minhota que abriu caminho para a criação deste instrumento, com a aprovação do Regime Especial de Frequência do Estudante Atleta, em 1998. “Essa circunstância faz com que haja uma cultura institucional de valorização da prática desportiva, amplamente reconhecida quer pelos estudantes, quer pelos docentes, e que faz com que a sua conciliação com a vertente do estudo seja uma realidade bem-sucedida e fator de atração da nossa universidade junto de novos públicos com prática desportiva regular”, afirmou.

A partir de agora, o Estatuto alarga a sua aplicação aos estudantes atletas federados que competem por títulos nacionais em divisões de topo e provenientes do Desporto Escolar, com participação em provas nacionais ou internacionais.



Em 2018-2019 a AAUMinho posicionou-se em 2º lugar no ranking nacional universitário com 104 medalhas.

“Este Estatuto contribuirá para diminuir os níveis de abandono da prática desportiva e melhorar os índices de aproveitamento escolar...”

CARLOS VIDEIRA

“Nessa medida, apresenta-se como um incentivo importante para que os mesmos não desistam da atividade desportiva, visto que é na transição do Ensino

Secundário para o Ensino Superior que se registam as maiores taxas de abandono”, referiu o responsável pelo desporto na UMinho. Por outro lado, introduz critérios de aproveitamento como exigência para a aplicação do Estatuto, garantindo que há uma aposta simultânea no percurso académico e no percurso desportivo. “Com este duplo incentivo, espera-se que as duas vertentes saiam reforçadas através da aplicação do novo Estatuto”, apontou.

Para Carlos Videira, este Estatuto “contribuirá para diminuir os níveis de abandono da prática desportiva e melhorar os índices de aproveitamento escolar”, esclarecendo que foi opção da UMinho atribuir direitos adicionais aos estudantes atletas que participem nas competições universitárias, em

representação das equipas da AAUMinho, garantindo condições mais alargadas de acesso aos exames em época especial e o acesso aos Prémios de Mérito Desportivo. “Dessa forma procuraremos incentivar todos os atletas federados e provenientes do Desporto Escolar a juntarem-se à história de sucesso que temos vindo a construir”, concluiu.

Para beneficiar do estatuto, o estudante deverá, ainda, ter obtido, no ano letivo anterior àquele em que requeira a atribuição do estatuto, aproveitamento, no mínimo, a 36 créditos ou a todos os créditos em que esteve inscrito, caso este número seja inferior. O Estatuto tem a duração de um ano, a partir do momento em que o mesmo seja atribuído.

# Rui Oliveira tomou posse como presidente da AAUM

Órgãos sociais da Associação Académica tomaram posse para o mandato de 2020.

## AAUM

O Salão Medieval da Reitoria da Universidade do Minho acolheu, no passado dia 3 de janeiro, a tomada de posse dos órgãos sociais da Associação Académica da Universidade do Minho (AAUM) para o mandato de 2020. Rui Oliveira, que irá liderar a instituição, apresentou-a como “um projeto inacabado” que irá continuar a lutar por uma “educação forte” e “comprometida” com a comunidade estudantil.

A cerimónia contou com a presença do reitor da Universidade do Minho, Rui Vieira de Castro, do presidente cessante, Nuno Reis, do presidente eleito, Rui Oliveira, e do presidente do Conselho Geral da Universidade do Minho, Luís Valente de Oliveira, bem como várias personalidades de destaque da Academia e da região.

Rui Oliveira (aluno do Mestrado Integrado em Engenharia Mecânica) sucedeu assim a Nuno Reis na direção, André Cardoso ocupou o lugar anteriormente presidido por Sofia Alcaide na Mesa da Reunião Geral de Alunos, e no Conselho Fiscal e Jurisdicional, João Rocha substituiu Vítor Campos.

Começando por fazer um balanço do trabalho desenvolvido pela antiga direção, Rui Oliveira transmitiu que a nova equipa que lidera partilha uma forte convicção: “todos acreditamos que a melhor forma de responder aos desafios reside numa educação forte, capaz de preparar pessoas, não apenas para o mercado profissional, mas para a vida em comunidade”. Apontando que o Ensino Superior é a resposta a muitas das necessidades do nosso país, o novo líder dos estudantes minhotos afirma que “um sistema educativo forte é sem dúvida a resposta. Forte na sua qualidade de ensino, forte na capacidade de incluir todos aqueles que assim o desejem, independentemente das suas dificuldades, e forte com o aumento da participação estudantil nos órgãos de gestão das Instituições de Ensino Superior”. Acrescentando ainda que “enquanto pilar fundamental para o desenvolvimento do nosso país, é essencial que o ensino superior se oriente numa visão a longo prazo”, disse.



Cerimónia decorreu no Salão Medieval da Reitoria da Universidade do Minho.

Indicando que os dois grandes pilares estratégicos da AAUM para o futuro são: um maior impacto na ação que desenvolvem, com mais iniciativas a nível da auscultação, desenvolvimento, comunicação e inovação, para além da melhoria do desempenho na consolidação de processos e na otimização de recursos.

O Reitor da UMinho reafirmou o compromisso da reitoria com a AAUM, garantindo que a Academia “continuará a apostar na valorização do papel dos estudantes”, salientando “o papel insubstituível que a AAUM tem tido na vida coletiva da Universidade”.

Em relação à nova sede da AAUM, Rui Vieira de Castro reiterou que “foi assinado um compromisso e tomadas decisões, foi definido um caminho a prosseguir”, sendo agora “imprescindível” avançar-se

no desenvolvimento das soluções equacionadas para construção da sede da Associação. Uma tarefa que afirmou “se impõe a este novo mandato”. Outra das tarefas que se impõe a esta nova equipa, segundo o reitor é “o reforço da participação dos estudantes na vida institucional”, algo que assume como “um grande desafio”.

O presidente do Conselho Geral mostrou-se bastante agradado com o programa apresentado por Rui Oliveira “é muito respeitável”, disse. Realçando o facto da nova direção mostrar vontade em fazer algo de que a nossa sociedade carece, “pensar”. Apelidando o programa da nova equipa de “estimulante”, Luís Valente de Oliveira afirmou que “estamos em muito bom caminho”.

## Alunos da UMinho voltam a posar para o Calendário Solidário

### SOLIDARIEDADE

Esta é a 5ª edição do Calendário Solidário da AAUMinho.

Estudantes e antigos estudantes, na sua maioria atletas, posaram para a 5ª edição do Calendário Solidário da Associação Académica da Universidade do Minho (AAUMinho).

A iniciativa promovida pela AAUMinho vai já na 5ª edição, com um formato que procura angariar receitas para o Fundo Social de Emergência (FSE) da Academia, que apoia estudantes com dificuldades económicas.

A edição deste ano foi mais além e tem também como objetivo sensibilizar para o problema do alojamento da comunidade estudantil, fruto da escassez da habitação e dos altos preços praticados para a oferta existente.

Segundo o comunicado da AAUMinho “o conceito de desabrigo perpassa toda a iniciativa do calendário solidário”, sendo que os “retratados estão desabrigados, tal como todos os estudantes que se batem com dificuldades em encontrar casa”.

Tal como nas edições anteriores, as receitas angariadas com a venda do calendário revertem a favor do FSE e, segundo a AAUMinho, “no conjunto das quatro primeiras edições, somando os donativos (entre os quais 5000 dólares da Federação Internacional de Judo) e a venda dos calendários, já foi possível angariar 20 mil euros para o FSE com esta iniciativa”.

O “Calendário Solidário” encontra-se à venda por 5 euros na sede da AAUM, Gabinetes de Apoio ao Aluno, Complexos Desportivos da UMinho e nas lojas do Sporting de Braga.



## UMinho apoia Câmara de Braga em plano pioneiro de sustentabilidade

Protocolo assinado visa a cooperação e apoio na criação do Plano Estratégico de Desenvolvimento Sustentável.

### IB-S

A Universidade do Minho, através do Instituto de Ciência e Inovação para a Bio-Sustentabilidade (IB-S), e a Câmara Municipal de Braga celebraram, no passado dia 14 de janeiro, um protocolo para a cooperação e apoio na criação do Plano Estratégico de Desenvolvimento Sustentável do Município de Braga. Um plano pioneiro que junta várias áreas do Município com o conhecimento da Universidade na construção de uma maior qualidade de vida no concelho.

A assinatura do protocolo decorreu no salão nobre dos Paços do Concelho de Braga, com a presença da codiretora do IB-S, Cândida Lucas, do vice-reitor para a Investigação e Inovação da UMinho, Eugénio Campos Ferreira, e do presidente do Município de Braga, Ricardo Rio.

Gestão da água e resíduos, transportes, qualidade da vida urbana e alterações climáticas são alguns dos desafios a que o plano visa dar resposta, no intuito de garantir uma cidade mais sustentável e resiliente aos desafios globais que já se manifestam no território.

O presidente da autarquia, Ricardo Rio, considerou o futuro Plano Estratégico para o Desenvolvimento Sustentável “um instrumento inovador ao nível

das autarquias locais”. Sublinhando que o acordo “é o testemunho público de uma vontade e de uma consciência cada vez mais premente, uma vez que estamos confrontados com uma situação de emergência em determinadas áreas que necessitam de respostas prontas e efetivas de toda a sociedade”.

Para o vice-reitor para a Investigação e Inovação da UMinho, o acordo “é da maior importância numa era em que as questões da emergência climática e sociais estão na ordem do dia”.

A colaboração estratégica estabelece a criação de um conjunto de grupos de trabalho, os quais cobrem as várias áreas do conhecimento necessárias no apoio à elaboração de um Plano Estratégico para o Desenvolvimento Sustentável do Município de Braga.

O desenvolvimento económico, o reforço da coesão territorial e social, a proteção do ambiente e a resiliência às alterações climáticas são premissas deste projeto, que tem o ano 2026 como horizonte e pretende ser alargado a toda a sociedade. Braga está a desenvolver medidas para construir uma cidade sustentável e um bom local para viver e visitar, numa perspetiva integrada do território nas suas variadas vertentes.

ANA MARQUES



Assinatura contou com a presença de Cândida Lucas, Eugénio Campos Ferreira e Ricardo Rio.

## Projeto Tutorias e Mentorias UMinho

Inscrições abertas para tutores e tutorandos.

### TUTORIAS E MENTORIAS

O projeto Tutorias e Mentorias UMinho assume-se como um projeto inovador no contexto universitário nacional, possibilitando a concretização de uma lógica de formação global e contínua desde que os alunos entram na Universidade (Programa Tutorias por Pares) até que finalizam o seu percurso académico, preparando-se para ingressar no mercado do trabalho (Programa Mentorias). Este projeto e as atividades com ele relacionadas são paralelas e transversais aos vários cursos e à formação científica específica de cada domínio.

Ao longo deste projeto é possível identificar dois grandes focos de intervenção sequenciais:

- Tutorias por Pares UMinho: integração dos novos alunos na Universidade do Minho e desenvolvimento de competências de todos os alunos;
- Mentorias UMinho: preparação dos alunos para o mundo profissional.

Mais informações em: [www.uminho.pt/PT/ensino/tutorias-e-mentorias](http://www.uminho.pt/PT/ensino/tutorias-e-mentorias)



## Grupo Folclórico da UMinho integra candidatura do “Canto a Vozes” a Património da UNESCO

Candidatura a Património Cultural Imaterial da Humanidade será apresentada em breve.

### GFUM

O Grupo Folclórico da Universidade do Minho (GFUM) marcou presença na mesa redonda, “O Património somos nós”, que decorreu no passado sábado, dia 18 de janeiro, em S. Pedro do Sul. O encontro juntou 18 grupos de cantares oriundos do centro e norte do país, e serviu para debater a inscrição desta manifestação na matriz PCI - Inventário Nacional do Património Cultural Imaterial.

O encontro foi presidido pela anfitriã e vereadora da Câmara Municipal de S. Pedro do Sul, Professora Teresa Sobrinho, bem como pela Professora Doutora Rosário Pestana, da Universidade de Aveiro, e pelo Professor Doutor Domingos Morais, docente da Escola Superior de Teatro e Cinema.

No auditório das Termas de São Pedro do Sul fizeram-se ouvir mais de 120 cantadeiras e cantadores dos 18 grupos participantes, nomeadamente o GFUM - Grupo Folclórico da Universidade do Minho que, juntamente com o Grupo de Cantares Mulheres do Minho, representaram o concelho de Braga neste processo.

Foi constituída a Comissão Organizadora de uma associação de defesa dos interesses dos grupos que formalmente ou informalmente cantam a três e mais vozes um repertório legado pela sociedade agrária tradicional, que tem diferentes designações locais: cramol, terno, lote, cantada, cantedo, cantarola, moda ou cantiga.

Por iniciativa do Município de São Pedro do Sul foi feito um protocolo com

a Universidade de Aveiro, tendo sido constituída uma equipa de investigação que desde 2017 acompanha a atividade dos diferentes grupos, ao mesmo tempo que desenvolve uma pesquisa em fontes históricas.

Cantado por grupos de mulheres ou mistos, este canto é, no século XXI, uma expressão artística e um património imaterial que vincula as mulheres e homens (com maior destaque na mulher) no combate à vulnerabilidade das comunidades onde residem, reforça a identidade local e desoculta o papel das mulheres nos processos e práticas culturais ancestrais.

O GFUM, que tem dado cada vez mais destaque ao “Canto a Vozes”, também conhecido como canto polifónico tradicional, faz com que esta prática esteja sempre presente na sua atividade corrente, realizando anualmente vários eventos onde este património é o grande destaque. A passagem de testemunho e aprendizagem pelas gerações mais novas desta forma de cantar tem sido trabalhada pelo grupo na sua atividade regular.

Os concertos “Canção Bracarense” e “Quem canta seus males espanta” são exemplos que evidenciam que as polifonias tradicionais estão em destaque, garantindo salas cheias para ouvir e apreciar estes registos. Além destes eventos, o GFUM tem mostrado o vasto manancial de recolhas, reunindo, por várias ocasiões, um coro de comunidade e realizado workshops sobre esta temática que tem sido cada vez mais acolhida pelo público.

REDAÇÃO



## Arte Rupestre do Vale do Côa marca arranque da programação cultural de 2020 da Nova Galeria do Paço

Exposição foi inaugurada dia 17 de janeiro.

### NOVA GALERIA DO PAÇO

A exposição marcou o início da programação cultural de 2020, uma iniciativa que conta com a colaboração da Fundação Côa Parque, entidade gestora daquele património. A exposição recebe o título de 20 (MIL) Anos do Vale do Côa, valorizando-se, nos dois subtítulos, a grande antiguidade do notável conjunto artístico e os 21 anos da sua classificação como Património Mundial pela UNESCO. A inauguração contou com a presença da vice-reitora da UMinho para a Cultura e Sociedade, Manuela Martins, do presidente da Fundação Côa Parque, Bruno Navarro e do ex-diretor do Parque Arqueológico e do Museu do Côa, António Martinho Baptista.

Com a iniciativa, a UMinho pretende contribuir para a divulgação deste admirável património artístico, de uma enorme modernidade, que constitui um bem de todos, procurando divulgar

também os contornos da polémica que se instalou com a sua identificação, a partir de 1994 e que se manteve mesmo após a decisão política de suspender a construção da barragem de Foz Côa, que já havia sido iniciada antes das gravuras terem sido descobertas, e que foi tomada por resolução do Conselho de Ministros, de 17 de janeiro de 1996. Na sequência dessa decisão foi criado o Parque Arqueológico do Vale do Côa (PAVC) - que abriu ao público a 10 de agosto de 1996 - e que integra o território onde se regista uma invulgar concentração de arte rupestre pré e proto-histórica ao ar livre, cronologicamente alongada entre o Paleolítico superior (±25.000 anos BP) e a IIª Idade do Ferro (2ª metade do I milénio a.C.).

A exposição poderá ser visitada entre as 10h e as 18h, de segunda a sábado, até dia 20 de abril.

REDAÇÃO



PUB



# Eventos desportivos



## Complexo Desportivo de Gualtar

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
8:15 VRT Cycling Estúdio Cycling 45'	8:15 VRT Cycling Estúdio Cycling 45'	8:15 Cycling Estúdio Cycling 45'	8:15 VRT Cycling Estúdio Cycling 45'	8:15 VRT Cycling Estúdio Cycling 45'	11:00 VRT Cycling Estúdio Cycling 45'
9:50 Natação C2 & Pro Rodovia - Piscina Grd 60'	11:00 VRT Cycling Estúdio Cycling 45'	10:30 Wushu Kungfu * Ginásio 1 60'	11:00 VRT Cycling Estúdio Cycling 45'	11:00 VRT Cycling Estúdio Cycling 45'	12:00 VRT Cycling Estúdio Cycling 45'
10:30 Wushu Kungfu * Ginásio 1 60'	11:50 Natação C2 & Pro Rodovia - Piscina Grd 60'	11:00 VRT Cycling Estúdio Cycling 45'	11:50 Natação C2 & Pro Rodovia - Piscina Grd 60'	12:45 Cycling Estúdio Cycling 45'	15:00 JiuJitsu Brasileiro * Ginásio 3 90'
11:00 VRT Cycling Estúdio Cycling 45'	12:15 Express ABS Ginásio 1 <b>NEW</b> 30'	11:30 Pilates Ginásio 1 45'	12:45 Treino em Suspensão Ginásio 4 45'	12:45 Pilates Nave 2 45'	16:00 VRT Cycling Estúdio Cycling 45'
11:30 Pilates Ginásio 1 45'	12:45 GAP Nave 2 45'	12:45 Cycling Estúdio Cycling 45'	12:45 VRT Cycling Estúdio Cycling 45'	14:50 Natação C1 Rodovia - Piscina Grd 30'	17:30 VRT Cycling Estúdio Cycling 45'
12:45 Cycling Estúdio Cycling 45'	12:45 VRT Cycling Estúdio Cycling 45'	12:45 Treino em Suspensão Ginásio 4 45'	12:45 Local PUMP Nave 2 45'	14:50 Natação C2 & Pro Rodovia - Piscina Grd 60'	
12:45 Treino em Suspensão Ginásio 4 45'	14:50 Natação C1 Rodovia - Piscina Grd 60'	14:50 Natação C1 Rodovia - Piscina Grd 30'	14:50 Natação C1 Rodovia - Piscina Grd 60'	15:20 Hidroginástica Rodovia - Piscina Peq 30'	
16:00 VRT Cycling Estúdio Cycling 45'	14:50 Natação C2 & Pro Rodovia - Piscina Grd 120'	14:50 Natação C2 & Pro Rodovia - Piscina Grd 60'	14:50 Natação C2 & Pro Rodovia - Piscina Grd 120'	16:00 VRT Cycling Estúdio Cycling 45'	
18:15 Cycling Estúdio Cycling 45'	15:50 Natação C1 Rodovia - Piscina Grd 60'	15:20 Hidroginástica Rodovia - Piscina Peq 30'	15:20 Aqua Cross Rodovia - Piscina Grd 30'	18:00 JiuJitsu Brasileiro * Ginásio 3 90'	
18:15 Express GAP Ginásio 1 30'	16:00 VRT Cycling Estúdio Cycling 45'	16:00 VRT Cycling Estúdio Cycling 45'	15:50 Natação C1 Rodovia - Piscina Grd 60'	18:00 Taekwondo Ginásio 2 90'	
18:30 Karaté * Ginásio 2 60'	18:00 VRT Cycling Estúdio Cycling 45'	18:00 Taekwondo Ginásio 2 90'	16:00 VRT Cycling Estúdio Cycling 45'	18:30 Cycling Estúdio Cycling 45'	
18:30 Wing Chun * Ginásio 3 60'	18:00 Taekwondo Kids Ginásio 2 60'	18:15 Cycling Estúdio Cycling 45'	16:00 VRT Cycling Estúdio Cycling 45'	18:30 Localizada Ginásio 1 45'	
19:00 Treino em Suspensão Ginásio 4 45'	18:15 Express FitButt Nave 2 30'	18:15 Treino em Suspensão Ginásio 4 45'	18:00 Taekwondo Kids Ginásio 2 60'	19:30 VRT Cycling Estúdio Cycling 45'	
19:15 Express STEP Nave 2 30'	18:15 Express Hard Core Ginásio 1 30'	18:30 Wing Chun * Ginásio 3 60'	18:15 Express Hard Core Nave 2 30'	19:30 Wing Chun * Ginásio 3 60'	
19:30 VRT Cycling Estúdio Cycling 45'	18:30 Judo Kids * Ginásio 3 60'	18:15 Express STEP Nave 2 30'	18:15 Express Pilates Ginásio 1 <b>NEW</b> 30'		
19:30 KickBoxing Ginásio 2 90'	18:45 Express Pilates Nave 2 30'	19:15 Express FitButt Ginásio 1 30'	18:30 Judo Kids * Ginásio 3 60'		
19:30 Viet-Vo-Dao * Ginásio 3 90'	19:00 Cycling Estúdio Cycling 45'	19:30 VRT Cycling Estúdio Cycling 45'	18:45 Fit Cross Nave 2 45'		
19:45 Pilates Nave 2 45'	19:00 Taekwondo Poomsae Ginásio 2 60'	19:30 KickBoxing Ginásio 2 90'	19:00 Cycling Estúdio Cycling 45'		
20:00 Hatha Yoga * Ginásio 1 60'	19:15 Pound Ginásio 1 45'	19:30 Viet-Vo-Dao * Ginásio 3 90'	19:00 Karaté * Ginásio 2 90'		
21:30 Danças Latinas Ginásio 1 90'	19:15 Fit Cross Nave 2 45'	19:45 Pilates Nave 2 45'	19:15 Pound Ginásio 1 45'		
	20:00 Judo * Ginásio 1 60'	20:00 Hatha Yoga * Ginásio 1 60'	19:30 Express Local Nave 2 30'		
	20:00 JiuJitsu Brasileiro * Ginásio 3 90'		20:00 Judo * Ginásio 1 60'		
	20:30 Krav Maga * Ginásio 2 90'		20:00 JiuJitsu Brasileiro * Ginásio 3 90'		
	21:30 Kendo * Ginásio 1 90'		20:30 Krav Maga * Ginásio 2 90'		

### **NEW** EXTREME CONDITION

Segunda a Quinta  
9H00 às 10H00, 11H30 às 13h30 e 17h00 às 19h30

Sexta  
9H00 às 10H00, 11H30 às 13h30 e 17h00 às 19h00

### HORÁRIO CARDIO-FITNESS E MUSCULAÇÃO

**NEW** Segunda a Sexta: 8H00 às 21H00  
Sábado: 10H00 às 13H00 e das 15H00 às 18H30

\* Atividade Protocolada c/ Entidade Externa  
Para mais informação consulte: [www.sas.uminho.pt/desporto](http://www.sas.uminho.pt/desporto)

## Complexo Desportivo de Azurém

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
8:15 Cycling Ginásio 2 45'	11:30 Pilates Ginásio 1 45'	8:15 Cycling Ginásio 2 45'	11:30 Pilates Ginásio 1 45'	12:45 Pilates Ginásio 1 45'	10:00 KickBoxing Comp. Ginásio 4 120'
12:45 Pilates Ginásio 1 45'	12:45 Cycling Ginásio 2 45'	12:45 Cardio Ginásio 1 45'	12:45 Cycling Ginásio 2 45'	12:45 Natação Piscina do Vitória SC <b>NEW</b> 45'	11:00 KickBoxing * Ginásio 3 60'
12:45 Natação Piscina do Vitória SC <b>NEW</b> 45'	12:45 Muaythai Ginásio 4 45'	12:45 Natação Piscina do Vitória SC <b>NEW</b> 45'	12:45 Muaythai Ginásio 4 45'	18:30 Localizada Ginásio 1 45'	11:00 Cycling Ginásio 2 60'
18:30 Circuito Ginásio 1 45'	18:30 Jump Ginásio 1 45'	18:30 Express GAP Ginásio 1 30'	18:30 Express Power Training Ginásio 1 30'	19:15 Pilates Ginásio 1 45'	
19:15 Express Bumbum Ginásio 1 30'	19:00 KickBoxing Comp. Ginásio 4 90'	19:00 Circuito Ginásio 1 45'	19:00 Express ABS Ginásio 1 15'	19:15 Karaté * Ginásio 3 <b>NEW</b> 60'	
19:15 Cycling Ginásio 2 45'	19:15 Express Dumbbels UB Ginásio 1 30'	19:15 Cycling Ginásio 2 45'	19:00 KickBoxing Comp. Ginásio 4 90'		
19:45 Pilates Ginásio 1 45'	19:45 Express ABS Ginásio 1 15'	19:45 Express Pilates Ginásio 1 30'	19:00 Naginata * Ginásio 3 90'		
20:30 KickBoxing * Ginásio 4 60'	20:30 Karaté * Ginásio 3 <b>NEW</b> 60'	20:30 KickBoxing * Ginásio 4 60'	19:15 Cycling Ginásio 2 45'		
			20:30 Kendo * Ginásio 1 90'		

### HORÁRIO CARDIO-FITNESS E MUSCULAÇÃO

**NEW** Segunda a Quinta: 8H00 às 22H00  
**NEW** Sexta: 8H00 às 21H00

Sábado: 10H00 às 13H00 e das 15H00 às 18H30

\* Atividades Protocoladas c/ Entidades Externas  
Para mais informação consulte: [www.sas.uminho.pt/desporto](http://www.sas.uminho.pt/desporto)