



Universidade do Minho

Serviços de Ação Social
Departamento de Apoio ao Administrador

**Circular
DAA-02/2025**

**Formação Profissional
2025**

Os Serviços de Acção Social da Universidade do Minho (SASUM) têm como prioridade o desenvolvimento contínuo e a atualização profissional dos trabalhadores, assegurando o cumprimento das normas legais e promovendo a formação inicial e contínua integrada.

Com base na identificação das necessidades formativas realizada através de um questionário *online* dirigido aos trabalhadores, complementada pela consulta aos dirigentes e responsáveis de serviço, e em consonância com as orientações do Mecanismo Nacional Anticorrupção (MENAC), foi desenvolvido o Plano de Formação Profissional para o ano de 2025.

Este plano tem como objetivos principais:

- Potenciar a formação profissional como ferramenta estratégica para a modernização e transformação organizacional, estabelecendo áreas prioritárias de formação;
- Capacitar os trabalhadores e dirigentes para enfrentarem os desafios inerentes às suas funções, competências e responsabilidades;
- Facilitar a integração de novos trabalhadores, proporcionando as competências essenciais para o desempenho das suas funções desde a admissão;
- Contribuir para o aumento da eficiência, eficácia e qualidade dos serviços prestados.

O Plano de Formação Profissional dos SASUM abrange tanto os trabalhadores com Contrato de Trabalho em Funções Públicas quanto os vinculados pelo Código do Trabalho, garantindo uma abordagem uniforme e inclusiva.

Desta forma, aprovo o Plano de Formação Profissional do Pessoal Técnico, Administrativo e de Gestão dos SASUM para o ano de 2025, que segue anexo à presente circular.

Serviços de Acção Social da Universidade do Minho.

A Administradora para a Acção Social da Universidade do Minho

Alexandra Seixas

ANEXO

Área Temática	Designação da Ação de Formação	Duração	Entidade	Destinatários
Acolhimento (formação inicial)	Formação inicial em contexto de trabalho	A definir pelo dirigente	Dirigentes	Novos trabalhador
Desenvolvimento Pessoal	Ação de <i>Team-building</i>	3:30:00	SASUM	PTAG (todos)
	Comunicação e Relacionamento Interpessoal	3:00:00	Joana Mourão	PTAG (todos)
	Os desafios de lidar com a Geração Z	3:00:00	Joana Mourão	PTAG (todos)
	Tempo Livre: o que fazer com ele?	2:00:00	Joana Mourão	PTAG (todos)
	A Inteligência Emocional	3:00:00	Luísa Santos	PTAG (todos)
	A importância da Saúde Mental	2:00:00	Luísa Santos	PTAG (todos)
	Curso de aprofundamento em gestão de stress para o alto rendimento	45:00:00	UMinho	PTAG (TS)
	Igualdade de Género no Trabalho e no Emprego	3:00:00	NAU	PTAG (todos)
	Técnicas de comunicação/atendimento com o público	12:00:00	IEFP	PTAG (todos)
Segurança e Higiene no Trabalho	Conciliação da vida profissional, pessoal e familiar	3:00:00	Luísa Santos	PTAG (todos)
	Primeiros Socorros - Técnicas Básicas	15:00:00	IEFP	PTAG (todos)
	Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho	8:00:00	IEFP	PTAG (todos)
	Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa (SBV/DAE)	7:00:00	Cruz Vermelha	PTAG (todos)
	Segurança Contra Incêndios – Medidas de Autoproteção	4:00:00	A definir	PTAG (todos)
	Prevenção de Riscos Profissionais – Utilização Adequada de Equipamentos de proteção Individual (EPI`s)	4:00:00	SEPRI	PTAG (todos)
	Obrigatório			Obrigatório
	Prevenção e Combate a Incêndio – uso do extintor	2:00:00	SEPRI	PTAG (todos)
Indústrias Alimentares	HACCP - Higiene e Segurança Alimentar (Formação em Contexto de Trabalho)	2:00:00	Lurdes Rodrigues	DA (todos)
	HACCP (Análise de Perigos e Controlo de Pontos Críticos) - Higiene e Segurança Alimentar	2:00:00	Lurdes Rodrigues	DA (todos)
Competências Digitais	Competências básicas para a utilização da plataforma OMNIA - Portal do Trabalhador	3:00:00	SASUM (DSI /DRH)	PTAG (todos)
	Competências básicas para a utilização da Plataforma de Gestão da Qualidade (Uebe.Q)	7:00:00	Lurdes Rodrigues	Utilizadores
	Competências básicas para a utilização da Plataforma de Gestão Documental (FILEDOC)	3:00:00	Cristina Sousa	Utilizadores
	Competências básicas para a utilização da Plataforma Sincelo - Parametrizações	2:00:00	Sincelo	Utilizadores
	Cidadão Ciberseguro	3:00:00	NAU	PTAG (todos)
	Folha de Cálculo - Fórmulas e Funções - otimização e gestão de dados em Excel - tabelas dinâmicas - Nível inicial / avançado	6:00:00	INA	Utilizadores
Direito	Plano de Prevenção de Riscos de Corrupção e Infrações Conexas	3:00:00	Susana Silva	PTAG (todos)
	Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD) - Para Cidadãos Atentos	2:00:00	NAU	PTAG (todos)
	Ética e Integridade Organizacional	8:00:00	IEFP	PTAG (todos)
	Descomplicar o Orçamento do Estado 2025	5:00:00	UMinho	PTAG (TS)
	Código de Conduta	7:00:00	A definir	PTAG (todos)
Contabilidade	Ativos não - correntes segundo SNC - AP	6:00:00	Susana Silva	PTAG (AT e TS)
	Sistema de Controlo Interno na Administração Pública	6:00:00	Susana Silva	PTAG (AT e TS)
Desporto	Gestor de Segurança de Recintos Desportivos	10:00:00	NAU	DDC (todos)
	Marketing no desporto	8:00:00	IEFP	PTAG (todos)
Hotelaria e Restauração	Nutrição e Dietética	8:00:00	IEFP	DA (todos)
	Técnicas de atendimento na restauração	2:00:00	Heliana Silva	DA (todos)
	Alimentação, Saúde e Sustentabilidade	46:00:00	UMinho	PTAG (TS)
	ISO 22000: Sistema de Gestão de Segurança Alimentar	12:00:00	IEFP	DA Obrigatório (ESA - Equipa da Qualidade, Segurança Alimentar e Ambier
Sustentabilidade	Sustentabilidade Ambiental - Mobilizar, Observar e Operacionalizar	20:00:00	NAU	PTAG (todos)
	Sustentabilidade (políticas de redução de recursos - água, energia, gás, plástico e papel)	8:00:00	IEFP	PTAG (todos)
Línguas Estrangeiras	Língua inglesa atendimento	25:00:00	GTI	PTAG (todos)