



Universidade do Minho

Serviços de Ação Social
Departamento de Apoio ao Administrador

Circular DAA - 04/2024

Formação Profissional 2024

Os Serviços de Ação Social da Universidade do Minho (SASUM) procuram promover a atualização e valorização profissional, garantindo o cumprimento dos princípios previstos na lei, bem como o ciclo formativo dos/as trabalhadores/as.

Tendo por base o levantamento das necessidades de formação profissional, efetuado através de um questionário *online* a todos/as os/as trabalhadores/as e posterior auscultação dos dirigentes e responsáveis de serviço, elaborou-se o Plano de Formação Profissional, que procura:

- reforçar o papel da formação profissional como instrumento estratégico de modernização e transformação, através do estabelecimento de áreas estratégicas de formação;
- qualificar os/as trabalhadores/as e dirigentes para dar resposta às exigências decorrentes das suas respetivas missões, atribuições e competências;
- reforçar o papel da formação profissional no acolhimento e integração de novos trabalhadores, promovendo a aquisição das competências indispensáveis ao início da atividade profissional;
- contribuir para a melhoria global da eficiência, eficácia e qualidade dos serviços.

O Plano de Formação Profissional dos SASUM é único e integra os/as trabalhadores/as em regime de Contrato de Trabalho em Funções Públicas e os/as trabalhadores/as com Contrato de Trabalho celebrado ao abrigo do Código do Trabalho.

Assim, aprovo o Plano de Formação Profissional do Pessoal Técnico, Administrativo e de Gestão dos SASUM para o ano de 2024, anexo à presente circular.

A Administradora para a Ação Social da Universidade do Minho

Alexandra Seixas

Área Temática	Designação da Ação de Formação	Duração	Entidade	Destinatários
Acolhimento formação inicial	Formação inicial em contexto de trabalho	a definir pelo dirigente	Dirigentes	Novos trabalhadores
Desenvolvimento Pessoal	Prevenir o stress, <i>burnout</i> e ansiedade	3:00	UMinho	PTAG (todos)
	Os pensamentos e as nossas emoções	3:00	Joana Mourão	PTAG (todos)
	Promoção de uma cultura de felicidade no trabalho	3:00	Joana Mourão	PTAG (todos)
	A importância da Saúde Mental	2:00	Luísa Santos	PTAG (todos)
	Liderança e Gestão de Equipas	2:00	Luísa Santos	Responsáveis por Equipas
Segurança e Higiene no Trabalho	Primeiros Socorros - Técnicas Básicas	12:00	IEFP	PTAG (todos)
	Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa (SBV/DAE)	7:00	Cruz Vermelha	PTAG (todos)
	Segurança Contra Incêndios – Medidas de Autoproteção	4:00	EXACTUSENSU	PTAG (todos)
	Segurança e Higiene no Trabalho: Conceitos básicos	4:00	SEPRI	PTAG (todos) - Obrigatório
	Prevenção de Lesões Músculo Esqueléticas na Movimentação Manual de Cargas	2:00	SEPRI	PTAG (todos)
Indústrias alimentares	HACCP - Higiene e Segurança Alimentar (Formação em Contexto de Trabalho)	2:00	Lurdes Rodrigues	DA (todos)
	HACCP (Análise de Perigos e Controlo de Pontos Críticos) - Higiene e Segurança Alimentar	2:00	Lurdes Rodrigues	DA (todos)
	Rotulagem de produtos alimentares	12:00	IEFP	DA (todos)
Competências Digitais	Competências básicas para a utilização da plataforma UMinho (docUM)	6:00	UMinho	PTAG (todos)
	Competências básicas para a utilização da plataforma OMNIA - Portal do Trabalhador	3:00	SASUM (DSI /DRH)	PTAG (todos)
	Competências básicas para a utilização da Plataforma de Gestão da Qualidade (Uebe.Q)	7:00	Lurdes Rodrigues	Utilizadores
	Competências básicas para a utilização da Plataforma de Gestão Documental (FILEDOC)	3:00	Cristina Sousa	Utilizadores
	Cibersegurança no trabalho	6:00	UMinho	PTAG (todos)
	Folha de Cálculo - Fórmulas e Funções - otimização e gestão de dados em Excel - tabelas dinâmicas - Nível inicial / avançado	6:00	INA	Utilizadores
	Microsoft Power BI	13:30	INA	Utilizadores
	Processamento de texto - Word inicial /avançado	14:00	INA	Utilizadores
	Gerir o tempo através do Outlook	7:00	INA	Utilizadores
Direito	Plano de Prevenção de Riscos de Corrupção e Infrações Conexas	3:00	Susana Silva	PTAG (todos)
	Ética e Integridade na prevenção do risco de corrupção	15:00	UMinho	PTAG (todos)
	Código do Procedimento Administrativo (CPA) - para não jurista	6:00	UMinho	PTAG (todos)
	Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD) - Para Cidadão Atentos	3:00	INA	PTAG (todos)
	Gestor de contrato - Competências e Funções	12:00	Quadros e Metas	PTAG (AT e TS)
	Júri - Enquadramento, Competências	12:00	Quadros e Metas	PTAG (AT e TS)
	Direitos e Deveres dos Trabalhadores	8:00	IEFP	PTAG (AT e TS)
Contabilidade	Contabilidade de Gestão prevista no SNC-AP	6:00	Susana Silva	PTAG (AT e TS)
Desporto	Introdução à gestão do desporto	25:00	IEFP	DDC (todos)
	Noções básicas de traumatologia e socorrismo no desporto	8:00	IEFP	DDC (todos)
	Saúde e desporto	8:00	IEFP	DDC (todos)
	Marketing no desporto	8:00	IEFP	PTAG (todos)
	Nutrição Desportiva	2:00	CM Vila do Conde	DDC (todos)

Área Temática	Designação da Ação de Formação	Duração	Entidade	Destinatários
Hotelaria e Restauração	Workshop - Expresso Perfeito	1:30	Delta	DA (todos)
	Confeção de sobremesas	12:00	IEFP	DA (todos)
Sistema Integrado de Gestão da Qualidade	Sustentabilidade - como posso contribuir?	2:00	Ângela Pereira	PTAG (todos)
	ISO 14001- Sistema Gestão Ambiental	12:00	IEFP	PTAG (todos)
	ISO 9001 - Sistema de Gestão da Qualidade	12:00	IEFP	PTAG (todos)
	ISO 22000 Sistema de Gestão de Segurança Alimentar	12:00	IEFP	DA Obrigatório (ESA - Equipa da Qualidade, Segurança Alimentar e Ambiental)
	Gestão e separação de resíduos relacionados com a ISO 14401	12:00	Carla Faria	PTAG (todos)
	Sustentabilidade (políticas de redução de recursos - água, energia, gás, plástico e papel)	8:00	IEFP	PTAG (todos)
Línguas Estrangeiras	Língua inglesa no quotidiano	25:00	IEFP	PTAG (todos)